

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 250g)
Lundi	Betterave Bio - Sauce salade ciboulette Emincé de boeuf - Sauce forestière /Filet de saumon - Sauce forestière Coquillettes Bio Haricots verts Bio Brie Fruit de saison	Egréné de boeuf - et bouillon de légumes /Filet de saumon - et bouillon de légumes Perles de pâtes Purée moulinée de haricots verts Bio Brie Compote pomme Bio fleur d'oranger	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de haricots verts Bio /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio fleur d'oranger	* /Purée lisse de haricots verts Bio /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre /Compote pomme Bio fleur d'oranger
Mardi	Avocat Oeuf dur Bio florentine Fromage blanc nature Compote pomme Bio poire	Oeuf dur Bio - et bouillon de légumes Pommes de terre écrasées Purée moulinée d'épinards Fromage blanc nature Compote pomme Bio poire	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio poire	* /Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre /Compote pomme Bio poire
Mercredi	Concombre - Sauce salade à la menthe Jambon blanc Label Rouge /Aiguillette de colin - et bouillon de légumes Boulghour Bio Ratatouille Gouda Fruit de saison	Jambon blanc Label Rouge /Aiguillette de colin - et bouillon de légumes Boulghour Bio Purée moulinée de ratatouille Yaourt nature Compote pomme banane Bio	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de ratatouille /Purée lisse de carottes Compote pomme banane Bio	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de ratatouille /Purée lisse de carottes /Compote pomme banane Bio
Jeudi				
Vendredi	Chou blanc râpé - Sauce salade au curry Aiguillette de poulet - Sauce barbecue /Filet de hoki - Sauce barbecue Pommes de terre vapeur Courgettes sautées Saint Nectaire AOP Compote pomme Bio	Egréné de poulet - et bouillon de légumes /Filet de hoki - et bouillon de légumes Pommes de terre écrasées Purée moulinée de courgettes Carré de Liqueil Compote pomme Bio	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de courgettes /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de courgettes /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 23/05/2022 au 27/05/2022

Pique nique

Lundi

Mardi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Mercredi





*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Jeudi

Vendredi



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 23/05/2022 au 27/05/2022

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote pomme (coupelle) Yaourt nature	Compote pomme (coupelle) Yaourt nature Sablé de Retz
Mardi	Compote pomme (coupelle) Suisse nature	Fruit goûter Fromage Pain spécial
Mercredi	Compote pomme banane Bio  Fromage blanc nature	Compote pomme banane Bio  Fromage blanc nature Brioche boulangère
Jeudi		
Vendredi	Compote pomme Bio   Yaourt nature	Fruit goûter Yaourt nature Palet pur beurre



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 23/05/2022 au 27/05/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
*		Lait
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Betterave Bio	Betterave	
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Brie	Brie	Lait
Brioche boulangère		Gluten, Lait, Oeufs
Carré de Liguail	Fromage à pâte molle	Lait
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Concombre	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Gluten
Courgettes sautées	Courgette	
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Egréné de poulet	Egrené de poulet	
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Filet de hoki	Hoki	Poisson
Filet de saumon	Saumon	Poisson
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gouda	Gouda	Lait
Gourde de compote à boire	Pomme	
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 23/05/2022 au 27/05/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Oeuf dur Bio florentine	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oeuf dur, Pomme de terre	Gluten, Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Perles de pâtes	Perles	Gluten
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée moulinée de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Sandwich triangle fromage	Beurre doux, Emmental, Pain de mie	Gluten, Lait
Sandwich triangle jambon de volaille	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain de mie	Gluten, Lait
Sauce barbecue	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Ketchup, Miel, Navet, Oignon, Poireau, Sucre semoule	Gluten
Sauce forestière	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Estragon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce salade au curry	Concentré de fruit, Curry, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à la menthe	Concentré de fruit, Eau, Huile, Menthe, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomates cerise	Tomate cerise	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	