

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 250g)
Lundi	Salade de boulghour Bio , tomate et mimolette - Sauce salade Emincé de dinde - Sauce au paprika /Aiguillette de colin - Sauce au paprika Semoule Bio Petits pois - et bouillon de légumes Yaourt nature Fruit de saison	Egréné de dinde - et bouillon de légumes /Aiguillette de colin - et bouillon de légumes Semoule Bio Purée moulinée de petits pois Yaourt nature Compote pomme Bio vanille	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de petits pois /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio vanille	* /Purée lisse de petits pois /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre /Compote pomme Bio vanille
Mardi	Carottes râpées - Sauce salade échalotes Filet de cabillaud - Sauce au basilic Farfalles mini Légumes piperade Edam Bio Compote pomme banane Bio	Filet de cabillaud - et bouillon de légumes Pâtes alphabet Purée moulinée de légumes piperade Fromage blanc nature Compote pomme banane Bio	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de piperade /Purée lisse de carottes Compote pomme banane Bio	* /Purée lisse de piperade /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre /Compote pomme banane Bio
Mercredi	Mélange d'asperge et tomate - Sauce salade Chili sin carne (haricots rouges et maïs), riz Bio Tomme blanche Fruit de saison	Omelette Bio Riz Bio Purée moulinée d'épinards Tomme blanche Compote pomme Bio	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio	* /Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre /Compote pomme Bio
Jeudi	Melon Emincé de boeuf - Sauce au romarin /Filet de hoki - Sauce au romarin Pommes de terre écrasées - Purée moulinée de chou romanesco Emmental Compote pomme Bio rhubarbe	Egréné de boeuf - et bouillon de légumes /Filet de hoki - et bouillon de légumes Pommes de terre écrasées - Purée moulinée de chou romanesco Suisse nature Compote pomme Bio rhubarbe	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de chou romanesco /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio rhubarbe	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de chou romanesco /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio rhubarbe
Vendredi	Courgettes râpées - Sauce salade Filet de lieu - Sauce citronnée Pâtes risetti Carottes persillées Bleu Fruit de saison	Filet de lieu - et bouillon de légumes Pâtes risetti Purée moulinée de carottes Bleu Compote pomme Bio fraise	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de carottes Compote pomme Bio fraise	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio fraise



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 30/05/2022 au 03/06/2022

Pique nique

Lundi

Mardi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Mercredi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Jeudi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Vendredi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote pomme Bio vanille Fromage blanc nature	Compote pomme Bio vanille Fromage Pain
Mardi	Compote pomme (coupelle) Suisse nature	Fruit goûter Suisse nature Brioche boulangère
Mercredi	Compote pomme Bio Yaourt nature	Compote pomme Bio Yaourt nature Galette au beurre
Jeudi	Compote pomme (coupelle) Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Madeleine
Vendredi	Compote pomme Bio fraise Yaourt nature	Abricots secs Yaourt nature Pain au lait



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 30/05/2022 au 03/06/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
*		Lait
Abricots secs	Abricot	Sulfites
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Bleu	Bleu	Lait
Brioche boulangère		Gluten, Lait, Oeufs
Carottes persillées	Carotte	
Carottes râpées	Carotte	
Chili sin carne (haricots rouges et maïs), riz Bio	Ail, Emmental, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Persil, Poivron rouge, Riz indica, Tomate	Lait
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Courgettes râpées	Courgette	
Edam Bio	Edam	Lait
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Egréné de dinde	Dinde	
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Emmental	Emmental	Lait
Farfalles mini	Farfalle, Huile	Gluten
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poisson
Filet de hoki	Hoki	Poisson
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poisson
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gourde de compote à boire	Pomme	
Légumes piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Melon	Melon	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 30/05/2022 au 03/06/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mélange d'asperge et tomate	Asperge, Échalote, Persil, Tomate	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois	Petit pois	
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée moulinée de légumes piperade	Ail, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Pâtes alphabet	Alphabet, Huile	Gluten
Pâtes risetti	Risetti	Gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Salade de boulghour Bio, tomate et mimolette	Boulghour, Mimolette, Tomate	Gluten, Lait
Sandwich triangle fromage	Beurre doux, Emmental, Pain de mie	Gluten, Lait
Sandwich triangle jambon de volaille	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain de mie	Gluten, Lait
Sauce au basilic	Basilic, Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauce au romarin	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Romarin	Gluten, Lait
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomates cerise	Tomate cerise	
Tomme blanche	Tomme	Lait



**Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du
30/05/2022 au 03/06/2022**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	