

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 250g)
Lundi				
Mardi	Macédoine de légumes - Sauce salade Filet de saumon 🍷 - Sauce à l'aneth Riz Bio 🌿 Brocolis vapeur Fromage blanc nature Fruit de saison	Filet de saumon 🍷 - et bouillon de légumes Riz Bio 🌿 Purée moulinée de brocolis Fromage blanc nature Compote pomme Bio tilleul 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🍷 Purée lisse de brocolis /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio tilleul 🌿	* /Purée lisse de brocolis /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Compote pomme Bio tilleul 🌿
Mercredi	Melon jaune 🍉 Clafoutis aux épinards et pommes de terre Saint Paulin Compote pomme Bio 🌿 🍉	Omelette Bio 🌿 Pommes de terre écrasées 🍷 Purée moulinée d'épinards Yaourt nature Compote pomme Bio 🌿 🍉	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🍷 Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio 🌿 🍉	* /Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Compote pomme Bio 🌿 🍉
Jeudi	Lentillons Bio (régional) - Sauce salade échalotes Rôti de dinde 🍷 - Sauce au thym /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce au thym Coeur de blé Ratatouille 🍉 Bûchette mi chèvre Fruit de saison	Egréné de dinde - et bouillon de légumes /Aiguillette de colin 🍷 - et bouillon de légumes Coeur de blé Purée moulinée de ratatouille 🍉 Bûchette mi chèvre Compote pomme banane Bio 🌿	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🍷 Purée lisse de ratatouille 🍉 /Purée lisse de carottes Compote pomme banane Bio 🌿	* /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de ratatouille 🍉 /Purée lisse de carottes /Compote pomme banane Bio 🌿
Vendredi	Tomates 🍅 - Sauce salade au basilic Sauté de veau 🍷 - Sauce façon blanquette /Filet de hoki 🍷 - Sauce façon blanquette Coquillettes Bio 🌿 Haricots plats persillés Maasdam Bio 🌿 Compote pomme Bio carotte 🌿	Egréné de veau - et bouillon de légumes /Filet de hoki 🍷 - et bouillon de légumes Pâtes risetti Purée moulinée de haricots plats Fromage blanc nature Compote pomme Bio carotte 🌿	Mixé de veau /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🍷 Purée lisse de haricots plats /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio carotte 🌿	* /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de haricots plats /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio carotte 🌿



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 06/06/2022 au 10/06/2022

Pique nique

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 06/06/2022 au 10/06/2022

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi		
Mardi	Compote pomme (coupelle) Yaourt nature	Compote pomme (coupelle) Fromage Pain
Mercredi	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Petit Beurre
Jeudi	Compote pomme banane Bio  Suisse nature	Compote pomme banane Bio  Suisse nature Brioche boulangère
Vendredi	Compote pomme (coupelle) Yaourt nature	Fruit goûter Yaourt nature Madeleine



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 06/06/2022 au 10/06/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
*		Lait
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Brioche boulangère		Gluten, Lait, Oeufs
Brocolis vapeur	Brocoli	
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Clafoutis aux épinards et pommes de terre	Crème fraîche, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Oignon, Pomme de terre	Lait, Oeufs
Coeur de blé	Coeur de blé, Huile	Gluten
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Coquillettes Bio	Coquillettes	Gluten
Egréné de dinde	Dinde	
Egréné de veau	Egrené de veau	
Emmental	Emmental	Lait
Filet de hoki	Hoki	Poisson
Filet de saumon	Saumon	Poisson
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gourde de compote à boire	Pomme	
Haricots plats persillés	Haricot plat, Persil	
Lentillons Bio (régional)	Lentille verte	
Maasdam Bio	Maasdam	Lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Melon jaune	Melon	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de veau	Mixé de viande	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 06/06/2022 au 10/06/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Pâtes risetti	Risetti	Gluten
Ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sandwich triangle fromage	Beurre doux, Emmental, Pain de mie	Gluten, Lait
Sandwich triangle jambon de volaille	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain de mie	Gluten, Lait
Sauce au thym	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poireau, Thym	Gluten, Lait
Sauce façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Concentré de fruit, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Sel fin, Thym	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au basilic	Basilic, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'aneth	Aneth, Carotte, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauté de veau	Sauté de veau	
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomates	Tomate	
Tomates cerise	Tomate cerise	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	