










	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	Salade d'agrumes et menthe Sauté de <b>porc</b> - Sauce Dijonnaise /Filet de hoki  - Sauce Dijonnaise Haricots blancs - Carottes persillées Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> poire	Egréné de porc - et bouillon de légumes /Filet de hoki  - et bouillon de légumes Purée moulignée de haricots blancs - Purée moulignée de carottes Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> poire	Mixé de porc /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> poire	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> /Purée lisse de carottes /Compote <b>pomme Bio</b> poire
Mardi	Macédoine de légumes - Sauce salade Filet de cabillaud  - Sauce façon grand-mère <b>Riz Bio</b> - Fondue de poireaux Brie Fruit de saison	Filet de cabillaud  - et bouillon de légumes <b>Riz Bio</b> - Purée moulignée de poireaux Brie Compote <b>pomme Bio</b> kiwi	Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de poireaux et carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> kiwi	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> /Purée lisse de poireaux et carottes /Purée lisse de carottes /Compote <b>pomme Bio</b> kiwi
Mercredi	Salade de pommes de terre, cornichons, échalote - Sauce salade <b>Coquillettes Bio</b> chèvre épinards Fromage blanc nature Fruit de saison	<b>Omelette Bio</b> Perles de pâtes - Purée moulignée d'épinards Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> kaki	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse d'épinards /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> kaki	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> /Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes /Compote <b>pomme Bio</b> kaki
Jeudi	<b>Céleri</b> râpé   - Sauce salade au curry Emincé de <b>boeuf</b> - Sauce façon Milanaise /Filet de lieu  - Sauce façon Milanaise <b>Semoule Bio</b> - <b>Haricots verts Bio</b> - et bouillon de légumes <b>Camembert Bio</b> Compote <b>pomme banane Bio</b>	Egréné de boeuf - et bouillon de légumes /Filet de lieu  - et bouillon de légumes <b>Semoule Bio</b> - Purée moulignée de <b>haricots verts Bio</b> <b>Camembert Bio</b> Compote <b>pomme banane Bio</b>	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de <b>haricots verts Bio</b> /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme banane Bio</b>	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> /Purée lisse de <b>haricots verts Bio</b> /Compote <b>pomme banane Bio</b> /Purée lisse de carottes
Vendredi	Carottes râpées (régional) - Sauce salade Aiguillette de colin  - Sauce curcuma Ecrasé de pommes de terre et patate douce - Purée moulignée de potiron Mimolette Cake à l'orange	Aiguillette de colin  - et bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre et patate douce - Purée moulignée de potiron Suisse nature Compote <b>pomme Bio</b> figue	Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de potimarron /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes Purée lisse de <b>pommes de terre</b> Compote <b>pomme Bio</b> figue	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> /Purée lisse de potimarron /Purée lisse de carottes /Compote <b>pomme Bio</b> figue

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote <b>pomme Bio</b> poire   Fromage blanc nature	Fruit de saison Fromage Baguette gouter (pour 8)
Mardi	Compote <b>pomme Bio</b> kiwi   Suisse nature	Smoothie <b>pomme Bio</b> ananas  Suisse nature Brioche boulangère
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger  Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger  Fromage Pain spécial
Jeudi	Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs  Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Sablé de Retz
Vendredi	Compote <b>pomme Bio</b> figue  Yaourt nature	Fruit goûter Yaourt nature Madeleine



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 17/10/2022 au 21/10/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Brie	Brie	Lait
Brioche boulangère		Gluten, Lait, Oeufs
Cake à l'orange	Beurre doux, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Orange, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes persillées	Carotte	
Carottes râpées (régional)	Carotte	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio figue	Figue, Pomme	Sulfites
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio kaki	Kaki, Pomme	
Compote pomme Bio kiwi	Kiwi, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Coquillettes Bio chèvre épinards	Chèvre, Coquillettes, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Ecrasé de pommes de terre et patate douce	Huile, Patate douce, Pomme de terre	
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Egréné de porc	Egrené de porc	
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fondue de poireaux	Crème fraîche, Poireau	Lait
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots blancs	Ail, Haricot blanc, Oignon	
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 17/10/2022 au 21/10/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Perles de pâtes	Perles	Gluten
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée lisse de poireaux et carottes	Carotte, Poireau	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potimarron	Potimarron	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots blancs	Haricot blanc	
Purée moulinée de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée moulinée de poireaux	Poireau	
Purée moulinée de potiron	Courge potiron	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Riz Bio jaune	Curcuma, Huile, Riz indica, Sel fin	Sulfites
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Salade d'agrumes et menthe	Mandarine, Menthe, Pomelos	
Salade de pommes de terre, cornichons, échalote	Cornichon, Échalote, Pomme de terre	Sulfites
Sauce Dijonnaise	Carotte, Farine de blé, Huile, Moutarde, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce curcuma	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curcuma, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce façon Milanaise	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Tomate	Gluten
Sauce façon grand-mère	Ail, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile, Oignon	Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au curry	Concentré de fruit, Curry, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Smoothie pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	