




|          | 1 - grand (15/18 à 36 mois)   | 2 - moyen ( 12 à 15/18 mois)  | 3 - bebe ( 6/8 à 12 mois)  | 4 - alimentation progressive (barq 200g)   |
|----------|---|---|--|--|
| Lundi    | Carottes râpées (régional) - Sauce salade à l'orange<br>Filet de saumon  - Sauce citronnée<br><b>Semoule Bio</b> - Brocolis à la crème<br>Fromage blanc nature<br>Compote <b>pomme Bio</b>                    | Filet de saumon  - Sauce citronnée<br><b>Semoule Bio</b> - Purée moulinée de brocolis<br>Fromage blanc nature<br>Compote <b>pomme Bio</b>   | Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de brocolis<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes<br>Compote <b>pomme Bio</b>  | *<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b><br>/Purée lisse de brocolis<br>/Compote <b>pomme Bio</b><br>/Purée lisse de carottes                         |
| Mardi    |   |   |  |  |
| Mercredi | Velouté de <b>pois cassés Bio</b><br>Clafoutis aux carottes et pommes de terre<br>Brie<br>Fruit de saison   | <b>Omelette Bio</b><br><b>Pommes de terre</b> écrasées  - Purée moulinée de carottes<br>Brie<br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille  | Mixé de colin<br>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes<br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille   | *<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b><br>/Purée lisse de carottes<br>/Compote <b>pomme Bio</b> vanille   |
| Jeudi    | <b>Chou blanc</b> - Sauce salade<br>Filet de poulet - Sauce au curry<br>/Filet de hoki  - Sauce au curry<br>Farfalles mini - <b>Haricots verts Bio</b><br><b>Gouda Bio</b><br>Compote <b>pomme Bio</b> raisin | Filet de poulet - Sauce au curry<br>/Filet de hoki  - Sauce au curry<br>Perles de pâtes - Purée moulinée de <b>haricots verts Bio</b><br>Yaourt nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> raisin | Mixé de poulet<br>/Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de <b>haricots verts Bio</b><br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes<br>Compote <b>pomme Bio</b> raisin | *<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b><br>/Purée lisse de <b>haricots verts Bio</b><br>/Compote <b>pomme Bio</b> raisin<br>/Purée lisse de carottes |
| Vendredi | Salade d'agrumes et menthe<br>Emincé de <b>boeuf</b> - Sauce tomate<br>/Aiguillette de colin  - Sauce tomate<br><b>Riz Bio</b> - Chou romanesco persillé<br>Saint Paulin<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire    | Egréné de boeuf - Sauce tomate<br>/Aiguillette de colin  - Sauce tomate<br><b>Riz Bio</b> - Purée moulinée de chou romanesco<br>Saint Paulin<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire            | Mixé de boeuf<br>/Mixé de colin<br>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de chou romanesco<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire                       | *<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b><br>/Purée lisse de chou romanesco<br>/Compote <b>pomme Bio</b> poire<br>/Purée lisse de carottes             |



# Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 31/10/2022 au 04/11/2022

|          | Gouters 2 composants  | Gouters 3 composants  |
|----------|---|---|
| Lundi    | Compote <b>pomme Bio</b>  <br>Yaourt nature | Fruit goûter<br>Fromage<br>Baguette gouter (pour 8)   |
| Mardi    |   |   |
| Mercredi | Compote <b>pomme Bio</b> vanille <br>Fromage blanc nature  | Compote <b>pomme Bio</b> vanille <br>Fromage blanc nature<br>Sablé de Retz |
| Jeudi    | Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger <br>Suisse nature   | Fruit goûter<br>Suisse nature<br>Brioche boulangère   |
| Vendredi | Compote <b>pomme Bio</b> verveine <br>Yaourt nature  | Fruit goûter<br>Yaourt nature<br>Madeleine  |



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 31/10/2022 au 04/11/2022

| Plats                                     | Ingrédients  | Allergènes                |
|---|--|---------------------------|
| Aiguillette de colin                      | Colin d'Alaska   | Poissons                  |
| Baguette gouter (pour 8)                  | Pain   | Gluten                    |
| Brie                                      | Brie   | Lait                      |
| Brioche boulangère                        |  | Gluten, Lait, Oeufs       |
| Brocolis à la crème                       | Brocoli, Crème fraîche   | Lait                      |
| Carottes râpées (régional)                | Carotte  |                           |
| Chou blanc                                | Chou blanc   |                           |
| Chou romanesco persillé                   | Chou Romanesco   |                           |
| Clafoutis aux carottes et pommes de terre | Carotte, Crème fraîche, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Oignon, Persil, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin | Gluten, Lait, Oeufs       |
| Compote pomme Bio                         | Pomme  |                           |
| Compote pomme Bio fleur d'oranger         | Arôme, Pomme   |                           |
| Compote pomme Bio poire                   | Poire, Pomme   |                           |
| Compote pomme Bio raisin                  | Pomme, Raisin  | Sulfites                  |
| Compote pomme Bio vanille                 | Arôme, Pomme   |                           |
| Compote pomme Bio verveine                | Infusion, Pomme  |                           |
| Egréné de boeuf                           | Egrené de boeuf  |                           |
| Emincé de boeuf                           | Emincé de Boeuf  |                           |
| Farfalles mini                            | Farfalle, Huile  | Gluten                    |
| Filet de hoki                             | Hoki   | Poissons                  |
| Filet de poulet                           | Filet de poulet  |                           |
| Filet de saumon                           | Saumon   | Poissons                  |
| Fromage                                   | Emmental   | Lait                      |
| Fromage blanc nature                      | Fromage blanc  | Lait                      |
| Fruit de saison                           | Pomme  |                           |
| Fruit goûter                              | Pomme  |                           |
| Gouda Bio                                 | Gouda  | Lait                      |
| Haricots verts Bio                        | Haricot vert   |                           |
| Madeleine                                 | Madeleine  | Gluten, Lait, Oeufs, Soja |
| Mixé de boeuf                             | Mixé de viande   |                           |
| Mixé de colin                             | Mixé de poisson  | Poissons                  |
| Mixé de poulet                            | Mixé de viande   |                           |
| Mixé de saumon et lieu                    | Mixé de poisson  | Poissons                  |
| Omelette Bio                              | Omelette   | Lait, Oeufs               |
| Perles de pâtes                           | Perles   | Gluten                    |
| Pommes de terre écrasées                  | Pomme de terre   |                           |
| Purée lisse de brocolis                   | Brocoli  |                           |



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 31/10/2022 au 04/11/2022

| Plats                                | Ingrédients  | Allergènes             |
|--------------------------------------|--|------------------------|
| Purée lisse de carottes              | Carotte  |                        |
| Purée lisse de chou romanesco        | Chou Romanesco   |                        |
| Purée lisse de haricots verts Bio    | Haricot vert   |                        |
| Purée lisse de pommes de terre       | Pomme de terre   |                        |
| Purée moulinée de brocolis           | Brocoli  |                        |
| Purée moulinée de carottes           | Carotte  |                        |
| Purée moulinée de chou romanesco     | Chou Romanesco   |                        |
| Purée moulinée de haricots verts Bio | Haricot vert   |                        |
| Riz Bio                              | Huile, Riz indica  |                        |
| Sablé de Retz                        | Biscuit sablé  | Gluten, Lait           |
| Saint Paulin                         | Fromage portion  | Lait                   |
| Salade d'agrumes et menthe           | Mandarine, Menthe, Pomelos   |                        |
| Sauce au curry                       | Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau | Gluten, Lait, Sulfites |
| Sauce citronnée                      | Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin       | Gluten, Lait, Sulfites |
| Sauce salade                         | Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc                           | Moutarde, Sulfites     |
| Sauce salade à l'orange              | Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde   | Moutarde, Sulfites     |
| Sauce tomate                         | Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Tomate      | Gluten                 |
| Semoule Bio                          | Huile, Semoule de blé  | Gluten                 |
| Suisse nature                        | Fromage blanc  | Lait                   |
| Velouté de pois cassés Bio           | Lait de vache, Pois cassés, Pomme de terre                                       | Lait                   |
| Yaourt nature                        | Yaourt nature  | Lait                   |