











	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	Panais râpé 🌞 - Sauce salade au fromage blanc Emincé de boeuf 🇫🇷 - Sauce à la provençale /Filet de lieu 🇫🇷 - Sauce à la provençale Pommes de terre vapeur 🇫🇷 - Brocolis vapeur Fromage blanc nature Compote pomme Bio poire 🇫🇷 🌞	Egréné de boeuf - Sauce à la provençale /Filet de lieu 🇫🇷 - Sauce à la provençale Pommes de terre écrasées 🇫🇷 - Purée moulinée de brocolis Fromage blanc nature Compote pomme Bio poire 🇫🇷 🌞	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de brocolis /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio poire 🇫🇷 🌞	* /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de brocolis /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio poire 🇫🇷 🌞
Mardi	Velouté de butternut Aiguillette de colin 🇫🇷 - Sauce aux agrumes Riz Bio 🇫🇷 - Poireaux à la crème Tomme noire IGP Fruit de saison	Aiguillette de colin 🇫🇷 - Sauce aux agrumes Riz Bio 🇫🇷 - Purée moulinée de poireaux et carottes Tomme noire IGP Compote pomme Bio 🇫🇷 🌞	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de poireaux et carottes /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio 🇫🇷 🌞	* /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de poireaux et carottes /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio 🇫🇷 🌞
Mercredi	Salade de boulghour et betterave Bio, dés de brebis - Sauce salade Omelette Bio 🇫🇷 Ecrasé de pommes de terre et patate douce - Petits pois Emmental Fruit de saison	Omelette Bio 🇫🇷 Ecrasé de pommes de terre et patate douce - Purée moulinée de petits pois Yaourt nature Compote pomme Bio ananas 🇫🇷 🌞	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de petits pois /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio ananas 🇫🇷 🌞	* /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de petits pois /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio ananas 🇫🇷 🌞
Jeudi	Carottes râpées - Sauce salade au cumin Pizza tomate, jambon Label Rouge, emmental 🇫🇷 /Pizza tomate, emmental Mimolette Cake à la pomme	Jambon blanc Label Rouge 🇫🇷 /Filet de hoki 🇫🇷 - et bouillon de légumes Boulghour Bio 🇫🇷 - Purée moulinée de potiron Suisse nature Compote pomme Bio carotte 🇫🇷 🌞	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de potiron /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio carotte 🇫🇷 🌞	* /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de potiron /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio carotte 🇫🇷 🌞
Vendredi	Chou rouge râpé 🌞 - Sauce salade persil Rôti de dinde - Sauce aigre douce /Filet de saumon 🇫🇷 - Sauce aigre douce Torsades Bio 🇫🇷 - Jeunes carottes Coulommiers Compote pomme Bio kaki 🇫🇷 🌞	Rôti de dinde - Sauce aigre douce /Filet de saumon 🇫🇷 - Sauce aigre douce Pâtes alphabet - Purée moulinée de carottes Coulommiers Compote pomme Bio kaki 🇫🇷 🌞	Mixé de dinde /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio kaki 🇫🇷 🌞	* /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio kaki 🇫🇷 🌞

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote pomme Bio poire   Yaourt nature	Fruit goûter Fromage Baguette gouter (pour 8)
Mardi	Compote pomme Bio figue  Suisse nature	Compote pomme Bio figue  Suisse nature Pain au lait
Mercredi	Compote pomme Bio fleur d'oranger  Fromage blanc nature	Compote pomme Bio fleur d'oranger  Fromage blanc nature - , coulis de poire Sablé amande citron Bio 
Jeudi	Compote pomme Bio carotte  Yaourt nature	Fruit goûter Yaourt nature Brioche boulangère
Vendredi	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Galette au beurre



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 14/11/2022 au 18/11/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
, coulis de poire	Eau, Poire, Sucre semoule	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Brioche boulangère		Gluten, Lait, Oeufs
Brocolis vapeur	Brocoli	
Cake à la pomme	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Pomme, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes râpées	Carotte	
Chou rouge râpé	Chou rouge	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio carotte	Carotte, Pomme	
Compote pomme Bio figue	Figue, Pomme	Sulfites
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio kaki	Kaki, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Ecrasé de pommes de terre et patate douce	Huile, Patate douce, Pomme de terre	
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de saumon	Saumon	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Jeunes carottes	Carotte	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 14/11/2022 au 18/11/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Panais râpé	Panais	
Petits pois	Petit pois	
Pizza tomate, emmental	Emmental, Fond de pizza, Tomate	Gluten, Lait
Pizza tomate, jambon Label Rouge, emmental	Emmental, Fond de pizza, Jambon blanc, Tomate	Gluten, Lait
Poireaux à la crème	Crème fraîche, Poireau	Lait
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de poireaux et carottes	Carotte, Poireau	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potiron	Courge potiron	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Purée moulinée de poireaux et carottes	Carotte, Poireau	
Purée moulinée de potiron	Courge potiron	
Pâtes alphabet	Alphabet, Huile	Gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Sablé amande citron Bio	Biscuit sablé	Fruits à coques, Gluten, Lait
Salade de boulghour et betterave Bio, dés de brebis	Betterave, Boulgour, Brebis	Gluten, Lait
Sauce aigre douce	Carotte, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauce aux agrumes	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Orange, Poireau, Pomelos, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au cumin	Concentré de fruit, Cumin, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au fromage blanc	Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Eau, Huile, Jus de fruit/légume, Moutarde, Persil	Moutarde, Sulfites
Sauce à la provençale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 14/11/2022 au 18/11/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Torsades Bio	Torti	Gluten
Velouté de butternut	Courge butternut, Lait de vache, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	