

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 250g)
Lundi	Salade façon coleslaw (chou blanc et carottes) 🌱 - Sauce salade ciboulette Filet de cabillaud 🐟 - Sauce méditerranéenne Riz Bio 🌱 Haricots verts Bio persillés 🌱 Brie Compote pomme Bio rhubarbe 🌱	Filet de cabillaud 🐟 - et bouillon de légumes Riz Bio 🌱 Purée moulinée de haricots verts Bio 🌱 Brie Compote pomme Bio rhubarbe 🌱	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🌱 Purée lisse de haricots verts Bio 🌱 /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio rhubarbe 🌱	* /Purée lisse de haricots verts Bio 🌱 /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🌱 /Compote pomme Bio rhubarbe 🌱
Mardi	Concombre 🌱 - Sauce salade au fromage blanc Parmentier de porc /Parmentier au fromage Suisse nature Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌱	Egréné de porc - et bouillon de légumes Omelette Bio 🌱 Pommes de terre écrasées 🌱 Purée moulinée de carottes Suisse nature Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌱	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🌱 Purée lisse de carottes Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌱	* /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🌱 /Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌱
Mercredi	Lentilles Bio 🌱 - Sauce salade échalotes Aiguillette de poulet - Sauce au curry /Filet de hoki 🐟 - Sauce au curry Semoule Bio 🌱 Courgettes Vapeur 🌱 - et bouillon de légumes Edam Bio 🌱 Fruit de saison	Egréné de poulet - et bouillon de légumes /Filet de hoki 🐟 - et bouillon de légumes Semoule Bio 🌱 Purée moulinée de courgettes 🌱 Yaourt nature Compote pomme Bio 🌱 🌱	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🌱 Purée lisse de courgettes 🌱 /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio 🌱 🌱	* /Purée lisse de courgettes 🌱 /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🌱 /Compote pomme Bio 🌱 🌱
Jeudi	Mélange d'asperge et tomate - Sauce salade Emincé de boeuf 🐮 🐟 - Sauce au thym /Aiguillette de colin 🐟 - Sauce au thym Coeur de blé Navets au miel 🌱 Maasdam Bio 🌱 Fruit de saison	Egréné de boeuf 🐮 - et bouillon de légumes /Aiguillette de colin 🐟 - et bouillon de légumes Coeur de blé Purée moulinée de navets 🌱 Fromage blanc nature Compote pomme banane Bio 🌱	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🌱 Purée lisse de navets 🌱 /Purée lisse de carottes Compote pomme banane Bio 🌱	* /Purée lisse de pommes de terre 🌱 /Purée lisse de navets 🌱 /Purée lisse de carottes /Compote pomme banane Bio 🌱
Vendredi	Gaspacho 🌱 Filet de lieu 🐟 - Sauce à l'oseille Pâtes risetti Gratin de brocolis aux champignons Bûchette mi chèvre Compote pomme Bio vanille 🌱	Filet de lieu 🐟 - et bouillon de légumes Pâtes risetti Purée moulinée de brocolis Bûchette mi chèvre Compote pomme Bio vanille 🌱	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🌱 Purée lisse de brocolis /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio vanille 🌱	* /Purée lisse de pommes de terre 🌱 /Purée lisse de brocolis /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio vanille 🌱



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 02/05/2022 au 06/05/2022

Pique nique

Lundi

Mardi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Mercredi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Jeudi






*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Vendredi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 02/05/2022 au 06/05/2022

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote pomme (coupelle) Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Pain au lait
Mardi	Compote pomme (coupelle) Yaourt nature	Fruit goûter Fromage Pain spécial
Mercredi	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature	Confiture ananas Fromage blanc nature Pain
Jeudi	Compote pomme banane Bio  Suisse nature	Compote pomme banane Bio  Suisse nature Brioche boulangère
Vendredi	Compote pomme Bio vanille  Yaourt nature	Fruit goûter Yaourt nature Palet pur beurre



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 02/05/2022 au 06/05/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
*		Lait
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Brie	Brie	Lait
Brioche boulangère		Gluten, Lait, Oeufs
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Coeur de blé	Coeur de blé, Huile	Gluten
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Concombre	Concombre	
Confiture ananas	Ananas, Sucre cristal	
Courgettes Vapeur	Courgette	
Edam Bio	Edam	Lait
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Egréné de porc	Egrené de porc	
Egréné de poulet	Egrené de poulet	
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Emmental	Emmental	Lait
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poisson
Filet de hoki	Hoki	Poisson
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poisson
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gaspacho	Ail, Basilic, Concombre, Huile, Oignon, Poivron jaune, Poivron rouge, Tomate	
Gourde de compote à boire	Pomme	
Gratin de brocolis aux champignons	Brocoli, Champignon de Paris, Emmental	Lait
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert	
Lentilles Bio	Lentille verte	
Maasdam Bio	Maasdam	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de porc	Mixé de viande	



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 02/05/2022 au 06/05/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson
Mélange d'asperge et tomate	Asperge, Échalote, Persil, Tomate	
Navets au miel	Miel, Navet	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Palet pur beurre	Palet breton	Gluten, Lait, Oeufs
Parmentier au fromage	Emmental, Lait de vache, Pomme de terre	Lait
Parmentier de porc	Ail, Échalote, Lait de vache, Persil, Pomme de terre, Sauté de porc, Tomate	Lait, Sulfites
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée moulinée de navets	Navet	
Pâtes risetti	Risetti	Gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Salade façon coleslaw (chou blanc et carottes)	Carotte, Chou blanc	
Sandwich triangle fromage	Beurre doux, Emmental, Pain de mie	Gluten, Lait
Sandwich triangle jambon de volaille	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain de mie	Gluten, Lait
Sauce au curry	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce au thym	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poireau, Thym	Gluten, Lait
Sauce méditerranéenne	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Poivron vert, Thym, Tomate	Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au fromage blanc	Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde	Lait, Moutarde, Sulfites



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 02/05/2022 au 06/05/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'oseille	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Oseille, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomates cerise	Tomate cerise	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	