

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 250g)
Lundi	Radis émincés - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette Escalope de porc jambon - Sauce Dijonnaise /Filet de lieu - Sauce Dijonnaise Boulghour Bio Jeunes carottes Yaourt nature Compote pomme Bio pruneaux	Egréné de porc - et bouillon de légumes /Filet de lieu - et bouillon de légumes Boulghour Bio Purée moulignée de carottes Yaourt nature Compote pomme Bio pruneaux	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de carottes Compote pomme Bio pruneaux	* /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre /Compote pomme Bio pruneaux
Mardi	Haricots verts Bio - Sauce salade échalotes Filet de hoki - Sauce tomate Pommes de terre vapeur Fenouil Montboissier Fruit de saison	Filet de hoki - et bouillon de légumes Pommes de terre écrasées Purée moulignée de fenouil Montboissier Compote pomme Bio tilleul	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de fenouil /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio tilleul	* /Purée lisse de fenouil /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre /Compote pomme Bio tilleul
Mercredi	Céleri râpé aux pommes - Sauce salade spaghetti - Egréné de boeuf - Sauce façon bolognaise /Spaghetti et fromage râpé sauce tomate Mimolette Compote pomme Bio framboise	Egréné de boeuf - et bouillon de légumes /Filet de cabillaud - et bouillon de légumes Pâtes risetti Purée moulignée de courgettes Fromage blanc nature Compote pomme Bio framboise	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de courgettes /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio framboise	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de courgettes /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio framboise
Jeudi	Cake au thon Rôti de dinde - Sauce brune aux oignons / Omelette Bio Pommes de terre écrasées Haricots verts Bio Suisse nature Fruit de saison	Egréné de dinde - et bouillon de légumes / Omelette Bio Pommes de terre écrasées Purée moulignée de haricots verts Bio Suisse nature Compote pomme Bio	Mixé de dinde /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de haricots verts Bio /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de haricots verts Bio /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio
Vendredi	Tomates - Sauce salade à l'huile d'olive Aiguillette de colin - Sauce orientale Semoule Bio Mélange de légumes couscous - et bouillon de légumes Coulommiers Compote pomme Bio vanille	Aiguillette de colin - et bouillon de légumes Semoule Bio Purée moulignée de petits pois Coulommiers Compote pomme Bio vanille	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de petits pois /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio vanille	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de petits pois /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio vanille



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 16/05/2022 au 20/05/2022

Pique nique

Lundi

Mardi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Mercredi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Jeudi






*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire

Vendredi

*
Sandwich triangle jambon de volaille - Emmental
/Sandwich triangle fromage
Tomates cerise 🍅
Gourde de compote à boire



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 16/05/2022 au 20/05/2022

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote pomme (coupelle) Suisse nature	Fruit goûter Fromage Pain
Mardi	Compote pomme Bio tilleul  Fromage blanc nature	Compote pomme Bio tilleul  Fromage blanc nature Petit Beurre
Mercredi	Compote pomme (coupelle) Suisse nature	Fruit goûter Suisse nature Pain au lait
Jeudi	Compote pomme Bio   Yaourt nature	Compote pomme Bio   Fromage Pain spécial
Vendredi	Compote pomme Bio vanille  Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Brioche boulangère



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 16/05/2022 au 20/05/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
*		Lait
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Brioche boulangère		Gluten, Lait, Oeufs
Cake au thon	Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Thon au naturel	Gluten, Lait, Oeufs, Poisson
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio framboise	Framboise, Pomme	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme, Pruneau	Sulfites
Compote pomme Bio tilleul	Infusion, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Céleri râpé aux pommes	Céleri, Pomme	
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Egréné de dinde	Dinde	
Egréné de porc	Egrené de porc	
Emmental	Emmental	Lait
Escalope de porc jambon	Escalope de porc	
Fenouil	Fenouil	
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poisson
Filet de hoki	Hoki	Poisson
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poisson
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gourde de compote à boire	Pomme	
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Jeunes carottes	Carotte	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson
Montboissier	Morbier	Lait



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 16/05/2022 au 20/05/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mélange de légumes couscous	Carotte, Céleri, Courgette, Mélanges d'épices, Navet, Oignon	Céleri, Gluten, Moutarde
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain	Pain	Gluten
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de fenouil	Fenouil	
Purée lisse de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de fenouil	Fenouil	
Purée moulinée de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Pâtes risetti	Risetti	Gluten
Radis émincés	Radis	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Sandwich triangle fromage	Beurre doux, Emmental, Pain de mie	Gluten, Lait
Sandwich triangle jambon de volaille	Beurre doux, Jambon de dinde, Pain de mie	Gluten, Lait
Sauce Dijonnaise	Carotte, Farine de blé, Huile, Moutarde, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce brune aux oignons	Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten
Sauce façon bolognaise	Ail, Basilic, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate	Gluten
Sauce orientale	Ail, Carotte, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Cumin, Curcuma, Farine de blé, Huile, Menthe, Navet, Oignon, Olives vertes, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade fromage blanc à la ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'huile d'olive	Basilic, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 16/05/2022 au 20/05/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Spaghetti	Spaghettis	Gluten
Spaghetti et fromage râpé sauce tomate	Ail, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Spaghettis, Tomate	Gluten, Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomates	Tomate	
Tomates cerise	Tomate cerise	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	