

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen ( 12 à 15/18 mois)	3 - bebe ( 6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	Chou blanc râpé (régional) aux pommes - Sauce salade Emincé de <b>boeuf</b> - Sauce aux champignons /Filet de saumon - Sauce aux champignons Farfalles mini - Haricots plats Suisse nature Compote <b>pomme Bio</b>	Egréné de boeuf - et bouillon de légumes /Filet de saumon - et bouillon de légumes Pâtes alphabet - Purée moulinée de haricots plats Suisse nature Compote <b>pomme Bio</b>	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de haricots plats /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b>	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> /Purée lisse de haricots plats /Purée lisse de carottes /Compote <b>pomme Bio</b>
Mardi	Avocat <b>Oeuf dur Bio</b> florentine Montboissier Compote <b>pomme Bio</b> mangue	<b>Oeuf dur Bio</b> - et bouillon de légumes <b>Pommes de terre</b> écrasées - Purée moulinée d'épinards Montboissier Compote <b>pomme Bio</b> mangue	Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse d'épinards /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> mangue	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> /Purée lisse d'épinards /Compote <b>pomme Bio</b> mangue /Purée lisse de carottes
Mercredi	<b>Betterave Bio</b> - Sauce salade Filet de lieu - Sauce à l'estragon Coeur de blé - Brocolis ail et persil <b>Emmental Bio</b> Fruit de saison	Filet de lieu - et bouillon de légumes Coeur de blé - Purée moulinée de brocolis Yaourt nature Compote <b>pomme betterave Bio</b>	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de brocolis /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme betterave Bio</b>	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> /Purée lisse de brocolis /Compote <b>pomme betterave Bio</b> /Purée lisse de carottes
Jeudi	Mousse de pois chiche Jambon blanc Label Rouge /Filet de hoki - et bouillon de légumes <b>Pommes de terre</b> écrasées - Purée moulinée de carottes Saint Paulin Fruit de saison	Egréné de porc - et bouillon de légumes /Filet de hoki - et bouillon de légumes <b>Pommes de terre</b> écrasées - Purée moulinée de carottes Saint Paulin Compote <b>pomme Bio</b> pomelos	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> pomelos	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> /Purée lisse de carottes /Compote <b>pomme Bio</b> pomelos
Vendredi	Panais râpé - Sauce salade au fromage ail et fines herbes Aiguillette de poulet - Sauce à la provençale /Aiguillette de colin - Sauce à la provençale <b>Riz Bio</b> - Blettes à la crème <b>Edam Bio</b> Compote <b>pomme Bio</b> vanille	Egréné de poulet - et bouillon de légumes /Aiguillette de colin - et bouillon de légumes <b>Riz Bio</b> - Purée moulinée de blettes Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> vanille	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de blettes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> vanille	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> /Purée lisse de blettes /Compote <b>pomme Bio</b> vanille /Purée lisse de carottes

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote <b>pomme Bio</b> Yaourt nature	Fruit goûter Fromage Baguette gouter (pour 8)
Mardi	Compote <b>pomme Bio</b> verveine Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Petit Beurre
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> fleur d'oranger Suisse nature Brioche boulangère
Jeudi	Compote <b>pomme Bio</b> abricots secs Fromage blanc nature	Abricots secs Fromage blanc nature Pain au lait
Vendredi	Compote <b>pomme Bio</b> vanille Yaourt nature	Fruit de saison Yaourt nature Marbré



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 10/10/2022 au 14/10/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricots secs	Abricot	Sulfites
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Betterave Bio	Betterave	
Blettes à la crème	Côte de blette, Crème fraîche	Lait
Brioche boulangère		Gluten, Lait, Oeufs
Brocolis ail et persil	Ail, Brocoli, Persil	
Chou blanc râpé (régional) aux pommes	Chou blanc, Pomme	
Coeur de blé	Coeur de blé, Huile	Gluten
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio abricots secs	Abricot, Pomme	Sulfites
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio mangue	Mangue, Pomme	
Compote pomme Bio pomelos	Pomelos, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio verveine	Infusion, Pomme	
Compote pomme betterave Bio	Betterave, Pomme	
Edam Bio	Edam	Lait
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Egréné de porc	Egrené de porc	
Egréné de poulet	Egrené de poulet	
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Emmental Bio	Emmental	Lait
Farfalles mini	Farfalle, Huile	Gluten
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de saumon	Saumon	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Haricots plats	Haricot plat	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Marbré	Beurre doux, Cacao, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Mixé de boeuf	Mixé de viande	



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 10/10/2022 au 14/10/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu		Poissons
Montboissier	Morbier	Lait
Mousse de pois chiche	Ail, Concentré de fruit, Fromage blanc, Pois chiche	Lait
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Oeuf dur Bio florentine	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oeuf dur, Pomme de terre	Gluten, Lait, Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Panais râpé	Panais	
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de blettes	Côte de blette	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de blettes	Côte de blette	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Pâtes alphabet	Alphabet, Huile	Gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Sauce aux champignons	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au fromage ail et fines herbes	Concentré de fruit, Crème de fromage, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce à l'estragon	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Estragon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce à la provençale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	