

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	<p>Betterave Bio - Sauce salade à la framboise</p> <p>Sauté de porc - Sauce Dijonnaise</p> <p>/Filet de cabillaud - Sauce Dijonnaise</p> <p>Boulghour Bio - Haricots beurre persillés</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Egréné de porc - Sauce Dijonnaise</p> <p>/Filet de cabillaud - Sauce Dijonnaise</p> <p>Boulghour Bio - Purée moulinée de haricots beurre</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote pomme Bio clémentine </p>	<p>Mixé de porc</p> <p>/Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de pommes de terre - Purée lisse de haricots beurre</p> <p>/Purée lisse de pommes de terre - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme Bio clémentine </p>	<p>*</p> <p>/Purée lisse de pommes de terre </p> <p>/Purée lisse de haricots beurre</p> <p>/Compote pomme Bio clémentine </p> <p>/Purée lisse de carottes</p>
Mardi	<p>Lentillons Bio (régional) - Sauce salade échalotes</p> <p>Aiguillette de poulet - Sauce au paprika</p> <p>/Aiguillette de colin - Sauce au paprika</p> <p>Riz Bio - Navets au miel </p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Aiguillette de poulet - Sauce au paprika</p> <p>/Aiguillette de colin - Sauce au paprika</p> <p>Riz Bio - Purée moulinée de carottes et navets </p> <p>Brie</p> <p>Compote pomme Bio </p>	<p>Mixé de poulet</p> <p>/Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de pommes de terre - Purée lisse de carottes et navets </p> <p>/Purée lisse de pommes de terre - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme Bio </p>	<p>*</p> <p>/Purée lisse de pommes de terre </p> <p>/Purée lisse de carottes et navets </p> <p>/Compote pomme Bio </p> <p>/Purée lisse de carottes</p>
Mercredi	<p>Céleri râpé aux pommes - Sauce salade Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes</p> <p>/Gratin de pépinettes et brunoise de carotte sauce tomate</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Compote pomme banane Bio </p>	<p>Egréné de boeuf - Sauce façon bolognaise</p> <p>/Omelette Bio </p> <p>Pépinettes - Purée moulinée de carottes</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Compote pomme banane Bio </p>	<p>Mixé de boeuf</p> <p>/Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de pommes de terre - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme banane Bio </p>	<p>*</p> <p>/Purée lisse de pommes de terre </p> <p>/Purée lisse de pommes de terre </p> <p>/Purée lisse de carottes</p> <p>/Compote pomme banane Bio </p>
Jeudi	<p>Avocat</p> <p>Filet de lieu - Sauce à la ciboulette</p> <p>Pommes de terre écrasées - Purée moulinée de potimarron</p> <p>Gouda Bio </p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Filet de lieu - Sauce à la ciboulette</p> <p>Pommes de terre écrasées - Purée moulinée de potimarron</p> <p>Suisse nature</p> <p>Compote pomme Bio vanille </p>	<p>Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de pommes de terre - Purée lisse de potimarron</p> <p>/Purée lisse de pommes de terre - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote pomme Bio vanille </p>	<p>*</p> <p>/Purée lisse de pommes de terre </p> <p>/Purée lisse de potimarron</p> <p>/Compote pomme Bio vanille </p> <p>/Purée lisse de carottes</p>
Vendredi				

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote pomme Bio fleur d'oranger Fromage blanc nature	Compote pomme Bio fleur d'oranger Fromage Baguette gouter (pour 8)
Mardi	Compote pomme Bio Yaourt nature	Compote pomme Bio Yaourt nature Petit Beurre
Mercredi	Compote pomme Bio abricots secs Suisse nature	Fruit goûter Suisse nature Brioche boulangère
Jeudi	Compote pomme Bio vanille Fromage blanc nature	Compote pomme Bio vanille Fromage blanc nature Cake au citron
Vendredi		



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 07/11/2022 au 11/11/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Betterave Bio	Betterave	
Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes	Ail, Basilic, Carotte, Egréné de boeuf, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Pépinettes, Tomate	Gluten, Lait
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Brie	Brie	Lait
Brioche boulangère		Gluten, Lait, Oeufs
Cake au citron	Beurre doux, Citron, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonat, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio abricots secs	Abricot, Pomme	Sulfites
Compote pomme Bio clémentine	Clémentine, Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Céleri râpé aux pommes	Céleri, Pomme	Céleri
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Egréné de porc	Egréné de porc	
Filet de cabillaud	Cabillaud	Poissons
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de pépinettes et brunoise de carotte sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Emmental, Farine de blé, Huile, Oignon, Pépinettes, Tomate	Gluten, Lait
Haricots beurre persillés	Haricot beurre	
Lentillons Bio (régional)	Lentille verte	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 07/11/2022 au 11/11/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Navets au miel	Miel, Navet	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes et navets	Carotte, Navet	
Purée lisse de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potimarron	Potimarron	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de carottes et navets	Carotte, Navet	
Purée moulinée de haricots beurre	Haricot beurre	
Purée moulinée de potimarron	Potimarron	
Pépinettes	Huile, Pépinettes	Gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Sauce Dijonnaise	Carotte, Farine de blé, Huile, Moutarde, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauce façon bolognaise	Ail, Basilic, Farine de blé, Huile, Oignon, Tomate	Gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à la framboise	Concentré de fruit, Eau, Framboise, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce à la ciboulette	Carotte, Ciboulette, Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauté de porc	Sauté de porc	
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomme blanche	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait