

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	Haricots beurre - Sauce salade persil Filet de hoki 🍷 - Sauce citronnée Riz Bio 🌿 - Purée moulinée d'épinards Fromage blanc nature Fruit de saison	Filet de hoki 🍷 - Sauce citronnée Riz Bio 🌿 - Purée moulinée d'épinards Fromage blanc nature Compote pomme Bio 🍏 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse d'épinards /Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio 🍏 🌿	* /Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Compote pomme Bio 🍏 🌿
Mardi	Céleri râpé (local) aux pommes 🍷 - Sauce salade Egréné de boeuf - Sauce à l'ail /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce à l'ail Semoule Bio 🌿 - Mélange de panais et carottes 🌿 Saint Nectaire AOP 🍷 Compote pomme Bio poire 🍏 🌿	Egréné de boeuf - Sauce à l'ail /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce à l'ail Semoule Bio 🌿 - Purée moulinée de panais et carottes 🌿 Suisse nature Compote pomme Bio poire 🍏 🌿	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de panais et carottes 🌿 /Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio poire 🍏 🌿	* /Purée lisse de panais et carottes 🌿 /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Compote pomme Bio poire 🍏 🌿
Mercredi	Velouté de pois cassés Bio 🌿 Omelette Bio 🌿 Torsades - Purée lisse de potiron Coulommiers Fruit de saison	Omelette Bio 🌿 Perles de pâtes - Purée lisse de potiron Coulommiers Compote pomme Bio litchis 🍏 🌿	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de potiron /Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio litchis 🍏 🌿	* /Purée lisse de potiron /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Compote pomme Bio litchis 🍏 🌿
Jeudi	Mousse d'artichaut Aiguillette de poulet - Sauce façon basquaise /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce façon basquaise Pommes de terre vapeur 🍷 - Gratin de chou fleur Yaourt nature Fruit de saison	Aiguillette de poulet - Sauce façon basquaise /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce façon basquaise Pommes de terre écrasées 🍷 - Purée moulinée de chou fleur Yaourt nature Compote pomme banane Bio 🍏 🌿	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de chou fleur /Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme banane Bio 🍏 🌿	* /Purée lisse de chou fleur /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Compote pomme banane Bio 🍏 🌿
Vendredi	Salade façon coleslaw (chou blanc et carottes) 🌿 - Sauce salade Escalope de porc jambon - Sauce au paprika /Filet de hoki 🍷 - Sauce au paprika Boulghour Bio 🌿 - Haricots plats Saint Paulin Compote pomme Bio orange 🍏 🌿	Egréné de porc - Sauce au paprika /Filet de hoki 🍷 - Sauce au paprika Boulghour Bio 🌿 - Purée moulinée de haricots plats Saint Paulin Compote pomme Bio orange 🍏 🌿	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de haricots plats /Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio orange 🍏 🌿	* /Purée lisse de haricots plats /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Compote pomme Bio orange 🍏 🌿

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote pomme Bio Suisse nature	Compote pomme Bio Fromage Baguette gouter (pour 8)
Mardi	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature	Fruit goûter Yaourt nature Brioche boulangère
Mercredi	Compote pomme Bio fleur d'oranger Fromage blanc nature	Compote pomme Bio fleur d'oranger Fromage blanc nature Sablé de Retz
Jeudi	Compote Pomme Bio raisins secs Suisse nature	Compote Pomme Bio raisins secs Fromage Pain spécial
Vendredi	Compote pomme Bio orange Yaourt nature	Fruit goûter Yaourt nature Cake pomme cannelle



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 27/02/2023 au 03/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Brioche boulangère	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Cake pomme cannelle	Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Pomme, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio litchis	Litchi, Pomme	
Compote pomme Bio orange	Orange, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Céleri râpé (local) aux pommes	Céleri, Pomme	Céleri
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Egréné de porc	Egrené de porc	
Escalope de porc jambon	Escalope de porc	
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gratin de chou fleur	Chou fleur, Emmental	Lait
Haricots beurre	Haricot beurre	
Haricots plats	Haricot plat	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Mousse d'artichaut	Ail, Artichaut, Fromage blanc, Huile, Jus de fruit/légume	Lait
Mélange de panais et carottes	Carotte, Panais	



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 27/02/2023 au 03/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Perles de pâtes	Huile, Perles	Gluten
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées	Huile, Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de panais et carottes	Carotte, Panais	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de potiron	Courge potiron	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de panais et carottes	Carotte, Panais	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Saint Paulin	Fromage portion	Lait
Salade façon coleslaw (chou blanc et carottes)	Carotte, Chou blanc	
Sauce au paprika	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauce citronnée	Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce façon basquaise	Ail, Carotte, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Eau, Huile, Jus de fruit/légume, Moutarde, Persil	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'ail	Ail, Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Torsades	Huile, Torti	Gluten
Velouté de pois cassés Bio	Lait de vache, Pois cassés, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait