

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	Velouté de petits pois Emincé de boeuf 🍖 - Sauce au romarin /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce au romarin Lentillons Bio (régional) - Carottes vapeur Caprice des Dieux (régional) 🍷🍷 Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce au romarin /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce au romarin Semoule Bio 🌿 - Purée moulinée de carottes Caprice des Dieux (régional) 🍷🍷 Compote pomme Bio poire 🌿🍏	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio poire 🌿🍏	* /Compote pomme Bio poire 🌿🍏 /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🍷
Mardi	Céleri râpé 🍷🍏 - Sauce salade Filet de colin lieu 🍷 - Sauce aurore Gnocchis - Haricots verts aux poivrons Emmental Bio 🌿 Compote pomme Bio ananas 🌿🍏	Filet de colin lieu 🍷 - Sauce aurore Pépinettes - Purée moulinée de haricots verts Yaourt nature Compote pomme Bio ananas 🌿🍏	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de haricots verts /Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio ananas 🌿🍏	* /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Compote pomme Bio ananas 🌿🍏 /Purée lisse de haricots verts /Purée lisse de carottes
Mercredi	Endive émincée 🍏 - Sauce salade au miel Rôti de dinde - Sauce à l'ancienne /Filet de hoki 🍷 - Sauce à l'ancienne Pommes de terre écrasées 🍷 - Purée moulinée de chou romanesco Mimolette Compote pomme Bio 🌿🍏	Rôti de dinde - Sauce à l'ancienne /Filet de hoki 🍷 - Sauce à l'ancienne Pommes de terre écrasées 🍷 - Purée moulinée de chou romanesco Fromage blanc nature Compote pomme Bio 🌿🍏	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de chou romanesco /Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio 🌿🍏	* /Compote pomme Bio 🌿🍏 /Purée lisse de chou romanesco /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Purée lisse de carottes
Jeudi	Carottes râpées (régional) - Sauce salade à l'orange Aiguillette de colin 🍷 - Sauce à la provençale Riz Bio 🌿 - Navets ail et persil 🍏 Suisse nature Cake à la fleur d'oranger	Aiguillette de colin 🍷 - Sauce à la provençale Riz Bio 🌿 - Purée moulinée de carottes et navets 🍏 Suisse nature Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌿	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes et navets 🍏 /Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌿	* /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Compote pomme Bio fleur d'oranger 🌿 /Purée lisse de carottes et navets 🍏 /Purée lisse de carottes
Vendredi	Betterave Bio 🌿 - Sauce salade échalotes Flan d'épinard à l'emmental Pommes de terre vapeur 🍷 Bûchette mi chèvre Fruit de saison	Omelette Bio 🌿 Pommes de terre écrasées 🍷 - Purée moulinée d'épinards Bûchette mi chèvre Compote pomme Bio vanille 🌿	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse d'épinards /Purée lisse de pommes de terre 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio vanille 🌿	* /Purée lisse de pommes de terre 🍷 /Compote pomme Bio vanille 🌿 /Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote pomme Bio poire Fromage blanc nature	Compote pomme Bio poire Fromage blanc nature Petit Beurre
Mardi	Compote pomme Bio pruneaux Suisse nature	Fruit goûter Suisse nature Madeleine
Mercredi	Compote pomme banane Bio Yaourt nature	Fruit goûter Lait entier Brioche boulangère
Jeudi	Compote pomme Bio fleur d'oranger Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage Baguette gouter (pour 8)
Vendredi	Compote pomme Bio kiwi Yaourt nature	Pruneaux secs Yaourt nature Pain au lait



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 06/03/2023 au 10/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Betterave Bio	Betterave	
Brioche boulangère	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Bûchette mi chèvre	Chèvre	Lait
Cake à la fleur d'oranger	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Caprice des Dieux (régional)	Fromage à pâte molle	Lait
Carottes râpées (régional)	Carotte	
Carottes vapeur	Carotte	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio fleur d'oranger	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio kiwi	Kiwi, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme, Pruneau	Sulfites
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Emmental Bio	Emmental	Lait
Endive émincée	Endive	
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Flan d'épinard à l'emmental	Crème fraîche, Emmental, Epinard, Lait de vache, Oeuf liquide entier	Lait, Oeufs
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gnocchis	Gnocchis, Huile	Gluten
Haricots verts aux poivrons	Haricot vert, Poivron rouge	
Lait entier	Lait de vache	Lait
Lentillons Bio (régional)	Lentille verte	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mimolette	Mimolette	Lait



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 06/03/2023 au 10/03/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Navets ail et persil	Ail, Navet, Persil	
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées	Huile, Pomme de terre	
Pruneaux secs	Pruneau	Sulfites
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes et navets	Carotte, Navet	
Purée lisse de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de carottes et navets	Carotte, Navet	
Purée moulinée de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Pépinettes	Huile, Pépinettes	Gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Sauce au romarin	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Romarin	Gluten, Lait
Sauce aurore	Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au miel	Concentré de fruit, Eau, Huile, Miel, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'ancienne	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Moutarde à l'ancienne, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce à la provençale	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Poivron rouge, Tomate	Gluten



**Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du
06/03/2023 au 10/03/2023**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Velouté de petits pois	Lait de vache, Petit pois, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait