











	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen ( 12 à 15/18 mois)	3 - bebe ( 6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	Radis émincés 🌞 - Sauce salade persil Filet de hoki 🇫🇷 - Sauce curcuma <b>Semoule Bio</b> 🇫🇷 - Haricots plats Brie Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🇫🇷 🌞	Filet de hoki 🇫🇷 - Sauce curcuma <b>Semoule Bio</b> 🇫🇷 - Purée moulignée de haricots plats Brie Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🇫🇷 🌞	Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 - Purée lisse de haricots plats /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🇫🇷 🌞	* /Purée lisse de haricots plats /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 /Compote <b>pomme Bio</b> ananas 🇫🇷 🌞
Mardi	Avocat Emincé de porc LR 🇫🇷 - Sauce forestière /Aiguillette de colin 🇫🇷 - Sauce forestière Flageolets - Carottes au thym Cantal AOP 🇫🇷 Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🇫🇷 🌞	Egréné de porc - Sauce forestière /Aiguillette de colin 🇫🇷 - Sauce forestière Perles de pâtes - Purée moulignée de carottes Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🇫🇷 🌞	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🇫🇷 🌞	* /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 /Compote <b>pomme Bio</b> fraise 🇫🇷 🌞
Mercredi	Salade de <b>riz Bio</b> , thon et olives 🇫🇷 - Sauce salade <b>Omelette Bio</b> 🇫🇷 <b>Pommes de terre</b> écrasées 🇫🇷 - <b>Epinards Bio</b> hachés à la crème d'ail 🇫🇷 Tomme grise Fruit de saison	<b>Omelette Bio</b> 🇫🇷 <b>Pommes de terre</b> écrasées 🇫🇷 - Purée moulignée d'épinards Suisse nature Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs 🇫🇷	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 - Purée lisse d'épinards /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs 🇫🇷	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 /Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes /Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs 🇫🇷
Jeudi	Concombre 🌞 - Sauce salade à la coriandre Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes /Gratin de pépinettes et brunoise de carotte sauce tomate Fromage blanc nature Compote <b>pomme banane Bio</b> 🇫🇷	Egréné de boeuf - Sauce façon bolognaise /Filet de hoki 🇫🇷 - Sauce façon bolognaise Pépinettes - Purée moulignée de petits pois Fromage blanc nature Compote <b>pomme banane Bio</b> 🇫🇷	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 - Purée lisse de petits pois /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme banane Bio</b> 🇫🇷	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 /Purée lisse de petits pois /Purée lisse de carottes /Compote <b>pomme banane Bio</b> 🇫🇷
Vendredi	Chou fleur - Sauce salade à l'huile d'olive et au bleu Aiguillette de poulet - Sauce au basilic /Filet de colin lieu 🇫🇷 - Sauce au basilic <b>Riz Bio</b> 🇫🇷 - Ratatouille 🌞 Coulommiers Fruit de saison	Aiguillette de poulet - Sauce au basilic /Filet de colin lieu 🇫🇷 - Sauce au basilic <b>Riz Bio</b> 🇫🇷 - Purée moulignée de ratatouille 🌞 Coulommiers Compote <b>pomme Bio</b> 🇫🇷 🌞	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 - Purée lisse de ratatouille 🌞 /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> 🇫🇷 🌞	* /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🇫🇷 /Purée lisse de ratatouille 🌞 /Purée lisse de carottes /Compote <b>pomme Bio</b> 🇫🇷 🌞



# Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 24/04/2023 au 28/04/2023

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote <b>pomme Bio</b> vanille  Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Galette au beurre
Mardi	Compote <b>pomme Bio</b> fraise   Suisse nature	Fruit goûter Lait entier Pain au lait
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe  Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> rhubarbe  Fromage blanc nature Brioche boulangère
Jeudi	Compote <b>pomme Bio</b> verveine  Suisse nature	Fruit goûter Fromage Baguette gouter (pour 8)
Vendredi	Compote <b>pomme Bio</b>   Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b>   Yaourt nature Madeleine



# Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 24/04/2023 au 28/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes	Ail, Basilic, Carotte, Egrené de boeuf, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Pépinettes, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Brie	Brie	Lait
Brioche boulangère	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Cantal AOP	Cantal	Lait
Carottes au thym	Carotte, Thym	
Chou fleur	Chou fleur	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio ananas	Ananas, Pomme	
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio verveine	Infusion, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Concombre	Concombre	
Coulommiers	Coulommiers	Lait
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Egréné de porc	Egrené de porc	
Emincé de porc LR	Emincé de porc	
Epinards Bio hachés à la crème d'ail	Ail, Crème fraîche, Epinard	Gluten, Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Flageolets	Carotte, Flageolet, Oignon	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de pépinettes et brunoise de carotte sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Pépinettes, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Haricots plats	Haricot plat	



# Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 24/04/2023 au 28/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Lait entier	Lait de vache	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Perles de pâtes	Huile, Perles	Gluten
Pommes de terre écrasées	Huile, Pomme de terre	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de petits pois	Petit pois	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de petits pois	Petit pois	
Purée moulinée de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Pépinettes	Huile, Pépinettes	Gluten
Radis émincés	Radis	
Ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Salade de riz Bio, thon et olives	Olives noires, Riz indica, Thon au naturel	Poissons, Sulfites
Sauce au basilic	Basilic, Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce curcuma	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curcuma, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce façon bolognaise	Ail, Basilic, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce forestière	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Estragon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 24/04/2023 au 28/04/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade persil	Eau, Huile, Jus de fruit/légume, Moutarde, Persil	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'huile d'olive et au bleu	Bleu, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade à la coriandre	Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomme grise	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait