










	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi				
Mardi	Avocat Filet de colin lieu 🇫🇷 - Sauce à l'aneth Riz Bio 🇫🇷 - Brocolis vapeur Brie Compote pomme Bio fruits rouges 🇫🇷	Filet de colin lieu 🇫🇷 - Sauce à l'aneth Riz Bio 🇫🇷 - Purée moulinée de brocolis Brie Compote pomme Bio fruits rouges 🇫🇷	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de brocolis /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio fruits rouges 🇫🇷	* /Purée lisse de brocolis /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Compote pomme Bio fruits rouges 🇫🇷
Mercredi	Taboulé oriental (semoule Bio) 🇫🇷 Aiguillette de poulet - Sauce verte /Filet de hoki 🇫🇷 - Sauce verte Pommes de terre écrasées 🇫🇷 - Navets au miel 🍯 Mimolette Fruit de saison	Aiguillette de poulet - Sauce verte /Filet de hoki 🇫🇷 - Sauce verte Pommes de terre écrasées 🇫🇷 - Purée moulinée de navets 🍯 Suisse nature Purée de pommes Bio banane 🇫🇷	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de navets 🍯 /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote pomme banane Bio 🇫🇷	* /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de carottes /Purée lisse de navets 🍯 /Compote pomme banane Bio 🇫🇷
Jeudi	Petits pois à la menthe - Sauce salade Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes /Gratin de pépinettes et brunoise de carotte sauce tomate Yaourt Bio brassé nature 🇫🇷 🇫🇷 Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce façon bolognaise /Aiguillette de colin 🇫🇷 - Sauce façon bolognaise Pépinettes - Purée moulinée de carottes Yaourt brassé nature 🇫🇷 Compote pomme Bio 🇫🇷 🍯	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de brocolis Compote pomme Bio 🇫🇷 🍯	* /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio 🇫🇷 🍯
Vendredi	Céleri râpé 🇫🇷 🍯 - Sauce au basilic Rôti de porc Label Rouge 🇫🇷 - Sauce tomate olives /Filet de colin lieu 🇫🇷 - Sauce tomate olives Lentillons Bio (régional) 🇫🇷 - Courgettes persillées 🍯 Fromage blanc nature Cake aux pépites de chocolat	Egréné de porc - Sauce tomate olives /Filet de colin lieu 🇫🇷 - Sauce tomate olives Purée moulinée de lentillons bio (régionales) 🇫🇷 - Purée moulinée de courgettes 🍯 Purée moulinée de lentillons bio 🇫🇷 - Purée moulinée de courgettes 🍯 Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille 🇫🇷	Mixé de porc /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de courgettes 🍯 /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio vanille 🇫🇷	* /Purée lisse de pommes de terre 🇫🇷 /Purée lisse de carottes /Purée lisse de courgettes 🍯 /Compote pomme Bio vanille 🇫🇷



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 08/05/2023 au 12/05/2023

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi		
Mardi	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Madeleine
Mercredi	Compote pomme banane Bio  Yaourt nature	Compote pomme banane Bio  Yaourt nature Brioche boulangère
Jeudi	Compote pomme Bio   Suisse nature	Compote pomme Bio   Fromage Pain spécial
Vendredi	Compote pomme Bio griotte  Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage Baguette gouter (pour 8)



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 08/05/2023 au 12/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Avocat	Avocat	
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Bolognaise de boeuf, pépinettes et brunoise de carottes	Ail, Basilic, Carotte, Egréné de boeuf, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Pépinettes, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Brie	Brie	Lait
Brioche boulangère	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Brocolis vapeur	Brocoli	
Cake aux pépites de chocolat	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio fruits rouges	Pomme, Salade de fruits	
Compote pomme Bio griotte	Cerise, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Courgettes persillées	Courgette, Persil	
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Egréné de porc	Egréné de porc	
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gratin de pépinettes et brunoise de carotte sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Emmental, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Pépinettes, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Lentillons Bio (régional)	Lentille verte	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 08/05/2023 au 12/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Navets au miel	Miel, Navet	
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Petits pois à la menthe	Échalote, Menthe, Petit pois	
Pommes de terre écrasées	Huile, Pomme de terre	
Purée de pommes Bio banane	Compote	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de lentillons bio	Lentille verte	
Purée moulinée de navets	Navet	
Pépinettes	Huile, Pépinettes	Gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Sauce au basilic	Basilic, Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau	Gluten, Lait
Sauce façon bolognaise	Ail, Basilic, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate olives	Ail, Carotte, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Navet, Oignon, Olives vertes, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten, Sulfites
Sauce verte	Aneth, Carotte, Ciboulette, Concentré de fruit, Crème fraîche, Échalote, Estragon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce à l'aneth	Aneth, Carotte, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Taboulé oriental (semoule Bio)	Concombre, Coriandre fraîche, Huile, Jus de fruit/légume, Menthe, Poivron rouge, Raisin, Raz El Hanout, Semoule de blé, Tomate	Gluten, Sulfites
Yaourt Bio brassé nature	Yaourt nature	Lait
Yaourt brassé nature	Yaourt nature	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait