










|          | 1 - grand (15/18 à 36 mois)   | 2 - moyen ( 12 à 15/18 mois)   | 3 - bebe ( 6/8 à 12 mois)   | 4 - alimentation progressive (barq 200g)  |
|----------|---|--|---|---|
| Lundi    | Radis émincés 🌞 - Sauce salade<br>Filet de hoki 🍷 - Sauce à la Normande<br><b>Riz Bio</b> 🌿 - Epinards à la crème<br>Bûchette mi chèvre<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞   | Filet de hoki 🍷 - Sauce à la Normande<br><b>Riz Bio</b> 🌿 - Purée moulinée d'épinards<br>Bûchette mi chèvre<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞  | Mixé de colin<br>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse d'épinards<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de carottes<br>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞                     | *<br>/Purée lisse d'épinards<br>/Purée lisse de carottes<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷<br>/Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞                     |
| Mardi    | Tomates 🌞 - Sauce salade à l'huile d'olive<br>Emincé de bœuf - Sauce façon bourguignon<br>/Filet de hoki 🍷 - Sauce façon bourguignon<br><b>Boulghour Bio</b> 🌿 - Carottes au thym<br>Suisse nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> pruneaux 🌿 | Egréné de boeuf - Sauce façon bourguignon<br>/Filet de hoki 🍷 - Sauce façon bourguignon<br><b>Boulghour Bio</b> 🌿 - Purée moulinée de carottes<br>Suisse nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> pruneaux 🌿 | Mixé de boeuf<br>/Mixé de saumon et lieu<br>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de carottes<br>Compote <b>pomme Bio</b> pruneaux 🌿  | *<br>/Purée lisse de carottes<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷<br>/Compote <b>pomme Bio</b> pruneaux 🌿   |
| Mercredi | Mousse de <b>pois chiche Bio</b> 🌿<br>Jambon blanc Label Rouge 🍷<br>/Aiguillette de colin 🍷 - et bouillon de légumes<br>Farfalles mini - Ratatouille 🌞<br>Gouda<br>Fruit de saison  | Jambon blanc Label Rouge 🍷<br>/Aiguillette de colin 🍷 - et bouillon de légumes<br>Pâtes alphabet - Purée moulinée de ratatouille 🌞<br>Yaourt nature<br>Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞                    | Mixé de porc<br>/Mixé de colin<br>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de ratatouille 🌞<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de carottes<br>Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞    | *<br>/Purée lisse de ratatouille 🌞<br>/Purée lisse de carottes<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷<br>/Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞                     |
| Jeudi    |   |  |   |   |
| Vendredi | <b>Betterave Bio</b> 🌿 - Sauce salade à la framboise<br>Tortillas aux pommes de terre et aux poivrons<br><b>Maasdam Bio</b> 🌿<br>Fruit de saison  | <b>Oeuf dur Bio</b> 🌿 - et bouillon de légumes<br><b>Pommes de terre</b> écrasées 🍷 - Purée moulinée de <b>haricots verts Bio</b> 🌿<br><b>Maasdam Bio</b> 🌿<br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌿      | Mixé de colin<br>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de <b>haricots verts Bio</b> 🌿<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de carottes<br>Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌿 | *<br>/Purée lisse de <b>haricots verts Bio</b> 🌿<br>/Purée lisse de carottes<br>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷<br>/Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌿 |



# Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 15/05/2023 au 19/05/2023

|          | Gouters 2 composants  | Gouters 3 composants  |
|----------|---|---|
| Lundi    | Compote <b>pomme Bio</b> poire  <br>Yaourt nature | Fruit goûter<br>Yaourt nature<br>Galette au beurre  |
| Mardi    | Compote <b>pomme banane Bio</b> <br>Fromage blanc nature   | Fruit goûter<br>Fromage<br>Pain spécial   |
| Mercredi | Compote <b>pomme Bio</b>  <br>Suisse nature       | Compote <b>pomme Bio</b>  <br>Suisse nature<br>Brioche boulangère |
| Jeudi    |   |   |
| Vendredi | Compote <b>pomme Bio</b> groseille <br>Yaourt nature   | Compote <b>pomme Bio</b> groseille <br>Lait entier<br>Pain au lait   |



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 15/05/2023 au 19/05/2023

| Plats                       | Ingrédients   | Allergènes          |
|-----------------------------|---|---------------------|
| *                           | Eau   |                     |
| Aiguillette de colin        | Colin d'Alaska  | Poissons            |
| Betterave Bio               | Betterave   |                     |
| Boulgour Bio                | Boulgour, Huile   | Gluten              |
| Brioche boulangère          | Brioche   | Gluten, Lait, Oeufs |
| Bûchette mi chèvre          | Chèvre  | Lait                |
| Carottes au thym            | Carotte, Thym   |                     |
| Compote pomme Bio           | Pomme   |                     |
| Compote pomme Bio groseille | Groseilles, Pomme   |                     |
| Compote pomme Bio poire     | Poire, Pomme  |                     |
| Compote pomme Bio pruneaux  | Pomme, Pruneau  | Sulfites            |
| Compote pomme Bio vanille   | Arôme, Pomme  |                     |
| Compote pomme banane Bio    | Banane, Pomme   |                     |
| Egréné de boeuf             | Egréné de boeuf   |                     |
| Emincé de bœuf              | Emincé de Boeuf   |                     |
| Epinards à la crème         | Crème fraîche, Epinard  | Lait                |
| Farfalles mini              | Farfalle, Huile   | Gluten              |
| Filet de hoki               | Hoki  | Poissons            |
| Fromage                     | Emmental  | Lait                |
| Fromage blanc nature        | Fromage blanc   | Lait                |
| Fruit de saison             | Pomme   |                     |
| Fruit goûter                | Pomme   |                     |
| Galette au beurre           | Galette   | Gluten, Lait, Oeufs |
| Gouda                       | Gouda   | Lait                |
| Jambon blanc Label Rouge    | Jambon blanc  | Lait                |
| Lait entier                 | Lait de vache   | Lait                |
| Maasdam Bio                 | Maasdam   | Lait                |
| Mixé de boeuf               | Mixé de viande  |                     |
| Mixé de colin               | Mixé de poisson   | Poissons            |
| Mixé de porc                | Mixé de viande  |                     |
| Mixé de saumon et lieu      | Mixé de poisson   | Poissons            |
| Mousse de pois chiche Bio   | Ail, Concentré de fruit, Fromage blanc, Huile, Paprika, Pois chiche | Lait                |
| Oeuf dur Bio                | Oeuf dur  | Oeufs               |
| Pain au lait                | Pain au lait  | Gluten, Lait, Oeufs |
| Pain spécial                | Pain aux céréales   | Gluten, Sésame      |
| Pommes de terre écrasées    | Huile, Pomme de terre   |                     |
| Purée lisse d'épinards      | Epinard   |                     |



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 15/05/2023 au 19/05/2023

| Plats   | Ingrédients  | Allergènes         |
|---|--|--------------------|
| Purée lisse de carottes                       | Carotte  |                    |
| Purée lisse de haricots verts Bio             | Haricot vert   |                    |
| Purée lisse de pommes de terre                | Pomme de terre   |                    |
| Purée lisse de ratatouille                    | Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate  |                    |
| Purée moulinée d'épinards                     | Epinard  |                    |
| Purée moulinée de carottes                    | Carotte  |                    |
| Purée moulinée de haricots verts Bio          | Haricot vert   |                    |
| Purée moulinée de ratatouille                 | Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate  |                    |
| Pâtes alphabet                                | Alphabet, Huile  | Gluten             |
| Radis émincés                                 | Radis  |                    |
| Ratatouille                                   | Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate  |                    |
| Riz Bio                                       | Huile, Riz indica  |                    |
| Sauce façon bourguignon                       | Ail, Carotte, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau                                   | Gluten             |
| Sauce salade                                  | Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc   | Moutarde, Sulfites |
| Sauce salade à l'huile d'olive                | Basilic, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc  | Moutarde, Sulfites |
| Sauce salade à la framboise                   | Concentré de fruit, Eau, Framboise, Huile, Moutarde, Poivre blanc  | Moutarde, Sulfites |
| Sauce à la Normande                           | Carotte, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Sel fin | Gluten, Lait       |
| Suisse nature                                 | Fromage blanc  | Lait               |
| Tomates                                       | Tomate   |                    |
| Tortillas aux pommes de terre et aux poivrons | Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivron rouge, Pomme de terre  | Lait, Oeufs        |
| Yaourt nature                                 | Yaourt nature  | Lait               |
| et bouillon de légumes                        | Carotte, Navet, Oignon, Poireau  |                    |