

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen ( 12 à 15/18 mois)	3 - bebe ( 6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	Salade de pommes de terre, olives, échalote - Sauce salade Escalope de porc jambon - Sauce tomate /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce tomate Flageolets - Carottes persillées <b>Camembert Bio</b> 🍷 Fruit de saison	Egréné de porc - Sauce tomate /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce tomate <b>Pommes de terre</b> écrasées 🍷 - Purée moulinée de carottes <b>Camembert Bio</b> 🍷 Compote <b>pomme banane Bio</b> 🍷	Mixé de porc /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de carottes Purée de <b>pommes Bio</b> banane 🍷	* /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Compote <b>pomme banane Bio</b> 🍷
Mardi	Concombre 🍷 - Sauce salade à la menthe Rôti de dinde - Sauce façon blanquette /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce façon blanquette Torsades - Gratin de courgettes Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> 🍷 🍷	Rôti de dinde - Sauce façon blanquette /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce façon blanquette Pépinettes - Purée moulinée de courgettes 🍷 Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> 🍷 🍷	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de courgettes 🍷 /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> 🍷 🍷	* /Purée lisse de courgettes 🍷 /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Compote <b>pomme Bio</b> 🍷 🍷
Mercredi	Carottes râpées (régional) - Sauce salade à l'orange <b>Oeuf dur Bio</b> florentine 🍷 Saint Nectaire AOP 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> cassis 🍷	<b>Oeuf dur Bio</b> 🍷 - et bouillon de légumes <b>Pommes de terre</b> écrasées 🍷 - Purée moulinée d'épinards Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> cassis 🍷	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse d'épinards /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> cassis 🍷	* /Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Compote <b>pomme Bio</b> cassis 🍷
Jeudi	Haricots verts - Sauce salade au fromage ail et fines herbes Aiguillette de colin 🍷 - Sauce au cerfeuil <b>Semoule Bio</b> 🍷 - Brocolis vapeur Caprice des Dieux (régional) 🍷 🍷 Fruit de saison	Aiguillette de colin 🍷 - Sauce au cerfeuil <b>Semoule Bio</b> 🍷 - Purée moulinée de brocolis Caprice des Dieux (régional) 🍷 🍷 Compote <b>pomme Bio</b> verveine 🍷	Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de brocolis /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> verveine 🍷	* /Purée lisse de brocolis /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Compote <b>pomme Bio</b> verveine 🍷
Vendredi	<b>Chou blanc Bio</b> râpé 🍷 🍷 - Sauce salade au curry Emincé de <b>boeuf</b> 🍷 - Sauce façon rougail /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce façon rougail <b>Riz Bio</b> créole 🍷 - Haricots verts aux poivrons Suisse nature Cake vanille coco	Egréné de boeuf - Sauce façon rougail /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce façon rougail <b>Riz Bio</b> créole 🍷 - Purée moulinée de haricots verts Suisse nature Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🍷	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de haricots verts /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🍷	* /Purée lisse de haricots verts /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> 🍷 /Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🍷



# Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 22/05/2023 au 26/05/2023

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote <b>pomme banane Bio</b> Yaourt nature	Compote <b>pomme banane Bio</b> Yaourt nature Petit Beurre
Mardi	Compote <b>pomme Bio</b> Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage Baguette gouter (pour 8)
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> vanille Suisse nature	Fruit goûter Suisse nature Madeleine
Jeudi	Compote <b>pomme Bio</b> fraise Fromage blanc nature	Pruneaux secs Milkshake fraise Brioche
Vendredi	Compote <b>Pomme Bio</b> raisins secs Yaourt nature	Fruit goûter Fromage Pain spécial



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 22/05/2023 au 26/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Brioche	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Brocolis vapeur	Brocoli	
Cake vanille coco	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Camembert Bio	Camembert	Lait
Caprice des Dieux (régional)	Fromage à pâte molle	Lait
Carottes persillées	Carotte, Persil	
Carottes râpées (régional)	Carotte	
Chou blanc Bio râpé	Chou blanc	
Compote Pomme Bio raisins secs	Pomme, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio cassis	Cassis, Pomme	
Compote pomme Bio fraise	Fraise, Pomme	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio verveine	Infusion, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Concombre	Concombre	
Egréné de boeuf	Egréné de boeuf	
Egréné de porc	Egréné de porc	
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Escalope de porc jambon	Escalope de porc	
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Flageolets	Carotte, Flageolet, Oignon	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gratin de courgettes	Courgette, Emmental	Lait
Haricots verts	Haricot vert	
Haricots verts aux poivrons	Haricot vert, Poivron rouge	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Milkshake fraise	Fraise, Fromage blanc, Sucre semoule	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	



# Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 22/05/2023 au 26/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Oeuf dur Bio florentine	Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oeuf dur, Pomme de terre, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Petit Beurre	Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre écrasées	Huile, Pomme de terre	
Pruneaux secs	Pruneau	Sulfites
Purée de pommes Bio banane	Compote	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de brocolis	Brocoli	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de brocolis	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots verts	Haricot vert	
Pépinettes	Huile, Pépinettes	Gluten
Riz Bio créole	Huile, Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de pommes de terre, olives, échalote	Échalote, Olives vertes, Pomme de terre	
Sauce au cerfeuil	Carotte, Cerfeuil, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Concentré de fruit, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Sel fin, Thym	Gluten, Lait
Sauce façon rougail	Ail, Carotte, Concentré de fruit, Échalote, Farine de blé, Gingembre, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au curry	Concentré de fruit, Curry, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au fromage ail et fines herbes	Concentré de fruit, Crème de fromage, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'orange	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites



## Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 22/05/2023 au 26/05/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade à la menthe	Concentré de fruit, Eau, Huile, Menthe, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Basilic, Carotte, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten
Semoule Bio	Huile, Semoule de blé	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Torsades	Huile, Torti	Gluten
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	