

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen ( 12 à 15/18 mois)	3 - bebe ( 6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	Carottes râpées - Sauce salade à l'orange Aiguillette de poulet - Sauce façon basquaise /Aiguillette de colin 🐔 - Sauce façon basquaise Légumes piperade - <b>Pommes de terre</b> écrasées (régional) 🍷 Fromage blanc nature Fruit de saison	Egréné de dinde - Sauce façon basquaise /Aiguillette de colin 🐔 - Sauce façon basquaise Purée moulinée de légumes piperade - <b>Pommes de terre</b> écrasées (régional) 🍷 Fromage blanc nature Compote <b>pomme Bio</b> 🍏🌱	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 - Purée lisse de piperade /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> 🍏🌱	* /Purée lisse de piperade /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 /Compote <b>pomme Bio</b> 🍏🌱
Mardi	Salade de perles, tomate et mimolette - Sauce salade Filet de colin lieu 🐔 - Sauce à l'aneth Haricots plats persillés - <b>Semoule Bio</b> 🍷 <b>Gouda Bio</b> 🍷 Fruit de saison	Filet de colin lieu 🐔 - Sauce à l'aneth Purée moulinée de haricots plats - <b>Semoule Bio</b> 🍷 Suisse nature Compote <b>pomme Bio</b> pêche 🍏🌱	Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 - Purée lisse de haricots plats /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> pêche 🍏🌱	* /Purée lisse de haricots plats /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 /Compote <b>pomme Bio</b> pêche 🍏🌱
Mercredi	Brocolis - Sauce salade persil <b>Omelette Bio</b> 🍷 Ratatouille 🍷 - <b>Riz Bio</b> 🍷 Brie Compote <b>pomme Bio</b> raisin 🍏🌱	<b>Omelette Bio</b> 🍷 Purée moulinée de ratatouille 🍷 - <b>Riz Bio</b> 🍷 Brie Compote <b>pomme Bio</b> raisin 🍏🌱	Mixé de dinde /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 - Purée lisse de ratatouille 🍷 /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> raisin 🍏🌱	* /Purée lisse de ratatouille 🍷 /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 /Compote <b>pomme Bio</b> raisin 🍏🌱
Jeudi	Haricots beurre - Sauce salade à l'estragon Emincé de <b>boeuf</b> (régional) 🍷 - Sauce brune aux oignons /Filet de hoki 🐔 - Sauce brune aux oignons Courgettes à l'ail 🍷 - Pépinettes Yaourt nature Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce brune aux oignons /Filet de hoki 🐔 - Sauce brune aux oignons Purée moulinée de courgettes 🍷 - Pépinettes Yaourt nature Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🍏🌱	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 - Purée lisse de courgettes 🍷 /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🍏🌱	* /Purée lisse de courgettes 🍷 /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 /Compote <b>pomme Bio</b> tilleul 🍏🌱 /Purée lisse de carottes
Vendredi	Pastèque 🍷 <b>Lentilles Bio</b> façon bolognaise à l'emmental Carottes au thym Caprice des Dieux (régional) 🍷🍷 Compote <b>pomme banane Bio</b> 🍏🌱	Aiguillette de colin 🐔 - et bouillon de légumes Purée moulinée de carottes - <b>Boulghour Bio</b> 🍷 Caprice des Dieux (régional) 🍷🍷 Compote <b>pomme banane Bio</b> 🍏🌱	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes Compote <b>pomme banane Bio</b> 🍏🌱	* /Purée lisse de carottes /Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional) 🍷 /Compote <b>pomme banane Bio</b> 🍏🌱

Pique nique

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi












Vendredi

Sandwich brioché jambon de porc, emmental  
/Sandwich brioché thon, fromage frais  
Tomate cerise PN  
Fromage  
Compote de pomme en gourde

Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais  
/Sandwich brioché fromage frais ciboulette  
Tomate cerise PN  
Fromage  
Compote de pomme en gourde

Cake mozzarella, tomate et basilic (pique-nique)  
Tomate cerise PN  
Fromage  
Compote de pomme en gourde

Sandwich brioché jambon de porc, emmental  
/Sandwich brioché thon, fromage frais  
Tomate cerise PN  
Fromage  
Compote de pomme en gourde

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote <b>pomme Bio</b> fruits rouges  Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> fruits rouges  Fromage Baguette gouter (pour 8)
Mardi	Compote <b>pomme Bio</b> vanille  Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> vanille  Yaourt nature Galette au beurre
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b>   Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Brioche boulangère
Jeudi	Compote <b>pomme Bio</b> prune   Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> prune   Fromage Pain spécial
Vendredi	Compote <b>pomme banane Bio</b>  Fromage blanc nature	Fruit goûter Suisse nature Riz au lait chocolat



# Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 04/09/2023 au 08/09/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Brie	Brie	Lait
Brioche boulangère	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Brocolis	Brocoli	
Cake mozzarella, tomate et basilic (pique-nique)	Basilic, Tomate, Lait de vache, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Mozzarella	Gluten, Lait, Oeufs
Caprice des Dieux (régional)	Fromage à pâte molle	Lait
Carottes au thym	Carotte, Thym	
Carottes râpées	Carotte	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio fruits rouges	Pomme, Salade de fruits	
Compote pomme Bio prune	Pomme, Prune	
Compote pomme Bio pêche	Pêche, Pomme	
Compote pomme Bio raisin	Pomme, Raisin	Sulfites
Compote pomme Bio tilleul	Pomme, Infusion	
Compote pomme Bio vanille	Pomme, Arôme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Courgettes à l'ail	Ail, Courgette	
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Egréné de dinde	Dinde	
Emincé de boeuf (régional)	Emincé de Boeuf	
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda Bio	Gouda	Lait
Haricots beurre	Haricot beurre	
Haricots plats persillés	Haricot plat, Persil	
Lentilles Bio façon bolognaise à l'emmental	Emmental, Lentille verte, Carotte, Oignon, Ail, Tomate, Tomate, Herbes de provence, Farine de blé, Huile, Huile	Gluten, Lait, Sulfites



# Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 04/09/2023 au 08/09/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Légumes piperade	Ail, Tomate, Oignon, Poivron rouge, Thym, Sel fin, Sucre semoule, Huile	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Pastèque	Pastèque	
Pommes de terre écrasées (régional)	Pomme de terre, Huile	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots plats	Haricot plat	
Purée lisse de piperade	Ail, Tomate, Oignon, Poivron mélange	
Purée lisse de pommes de terre (régional)	Pomme de terre	
Purée lisse de ratatouille	Aubergine, Tomate, Courgette, Oignon, Poivron rouge	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de légumes piperade	Ail, Tomate, Oignon, Poivron rouge	
Purée moulinée de ratatouille	Aubergine, Courgette, Oignon, Poivron rouge, Tomate	
Pépinettes	Pépinettes, Huile	Gluten
Ratatouille	Aubergine, Tomate, Courgette, Oignon, Poivron rouge	
Riz Bio	Riz indica, Huile	
Riz au lait chocolat	Lait de vache, Sucre semoule, Riz rond, Cacao	Lait
Salade de perles, tomate et mimolette	Perles, Mimolette, Tomate	Gluten, Lait
Sandwich brioché fromage frais ciboulette	Pain hot dog, Crème de fromage, Ciboulette	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché jambon de porc, emmental	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais	Jambon blanc, Pain hot dog, Crème de fromage	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché thon, fromage frais	Pain hot dog, Crème de fromage, Thon	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sauce brune aux oignons	Poireau, Carotte, Navet, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauce façon basquaise	Ail, Poireau, Carotte, Tomate, Navet, Oignon, Poivron rouge, Persil, Herbes de provence, Farine de blé, Huile	Gluten



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du  
04/09/2023 au 08/09/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce salade	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce salade persil	Persil, Jus de fruit/légume, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'estragon	Moutarde, Estragon, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce salade à l'orange	Moutarde, Concentré de fruit, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'aneth	Aneth, Poireau, Carotte, Échalote, Navet, Oignon, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Eau, Huile	Gluten, Lait
Semoule Bio	Semoule de blé, Huile	Gluten
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomate cerise PN	Tomate cerise	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Poireau, Carotte, Navet, Oignon	