



	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen ( 12 à 15/18 mois)	3 - bebe ( 6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	<p>Céleri râpé 🌞 - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette</p> <p>Filet de hoki 🍷 - Sauce aux agrumes</p> <p>Mélange de carottes jaunes et oranges - <b>Boulghour Bio</b> 🌿</p> <p>Suisse nature</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌿</p>	<p>Filet de hoki 🍷 - Sauce aux agrumes</p> <p>Purée moulinée de carottes oranges et jaunes - <b>Boulghour Bio</b> 🌿</p> <p>Suisse nature</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌿</p>	<p>Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷 - Purée lisse de carottes jaunes et oranges</p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷 - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌿</p>	<p>*</p> <p>/Purée lisse de carottes jaunes et oranges</p> <p>/Purée lisse de carottes</p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷</p> <p>/Compote <b>pomme Bio</b> vanille 🌿</p>
Mardi	<p>Tomates 🌞 - Sauce salade échalotes</p> <p>Gratin de mini farfalles aux légumes du soleil sauce aurore</p> <p><b>Edam Bio</b> 🌿</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> caramel 🌿</p>	<p><b>Oeuf dur Bio</b> 🌿 - Sauce aurore</p> <p>Purée moulinée de légumes - Pâtes alphabet</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> caramel 🌿</p>	<p>Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷 - Purée lisse de légumes</p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷 - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> caramel 🌿</p>	<p>*</p> <p>/Purée lisse de légumes</p> <p>/Purée lisse de carottes</p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷</p> <p>/Compote <b>pomme Bio</b> caramel 🌿</p>
Mercredi	<p>Coeur de palmier - Sauce salade</p> <p>Filet de poulet - Sauce à la Normande</p> <p>/Filet de hoki 🍷 - Sauce à la Normande</p> <p><b>Brocolis Bio</b> ail et persil 🌿 - <b>Pommes de terre</b> vapeur (régional) 🍷</p> <p><b>Maasdam Bio</b> 🌿</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Egréné de dinde - Sauce à la Normande</p> <p>/Filet de hoki 🍷 - Sauce à la Normande</p> <p>Purée moulinée de <b>brocolis Bio</b> 🌿 - <b>Pommes de terre</b> écrasées (régional) 🍷</p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> pomelos 🌿 🌞</p>	<p>Mixé de poulet</p> <p>/Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷 - Purée lisse de <b>brocolis Bio</b> 🌿</p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷 - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> pomelos 🌿 🌞</p>	<p>*</p> <p>/Purée lisse de <b>brocolis Bio</b> 🌿</p> <p>/Purée lisse de carottes</p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷</p> <p>/Compote <b>pomme Bio</b> pomelos 🌿 🌞</p>
Jeudi	<p>Cake au fromage</p> <p>Filet de colin lieu 🍷 - Sauce à l'oseille</p> <p>Chou fleur persillé - <b>Riz Bio</b> 🌿</p> <p>Bleu</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Filet de colin lieu 🍷 - Sauce à l'oseille</p> <p>Purée moulinée de chou fleur - <b>Riz Bio</b> 🌿</p> <p>Bleu</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞</p>	<p>Mixé de colin</p> <p>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷 - Purée lisse de chou fleur</p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷 - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞</p>	<p>*</p> <p>/Purée lisse de chou fleur</p> <p>/Purée lisse de carottes</p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷</p> <p>/Compote <b>pomme Bio</b> 🌿 🌞</p>
Vendredi	<p>Concombre 🌞 - Sauce salade ciboulette</p> <p>Rôti de porc Label Rouge 🍷 - Sauce au thym</p> <p><b>Omelette Bio</b> 🌿</p> <p>Purée de pois <b>cassés Bio</b> et carottes 🌿</p> <p>Tomme grise</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞</p>	<p>Egréné de porc - Sauce au thym</p> <p><b>Omelette Bio</b> 🌿</p> <p>Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de <b>pois cassés Bio</b> 🌿</p> <p>Tomme grise</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞</p>	<p>Mixé de porc</p> <p>/Mixé de saumon et lieu</p> <p>Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷 - Purée lisse de carottes</p> <p>Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞</p>	<p>*</p> <p>/Purée lisse de carottes</p> <p>/Purée lisse de <b>pommes de terre</b> (régional)</p> <p>🍷</p> <p>/Compote <b>pomme Bio</b> poire 🌿 🌞</p>

Pique nique

Lundi

Mardi

Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais  
/Sandwich brioché fromage frais ciboulette  
Tomate cerise PN  
Fromage  
Compote de pomme en gourde

Mercredi

Sandwich brioché jambon de porc, emmental  
/Sandwich brioché emmental  
Tomate cerise PN  
Fromage  
Compote de pomme en gourde

Jeudi

Cake cheddar - courgette  
Tomate cerise PN  
Fromage  
Compote de pomme en gourde

Vendredi

Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais  
/Sandwich brioché thon, fromage frais  
Tomate cerise PN  
Fromage  
Compote de pomme en gourde

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote <b>pomme Bio</b> abricot Yaourt nature	Fruit goûter Fromage Baguette gouter (pour 8)
Mardi	Compote <b>pomme Bio</b> Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Sablé de Retz à la noix de coco
Mercredi	Compote <b>pomme Bio</b> verveine Suisse nature	Compote <b>pomme Bio</b> verveine Suisse nature Madeleine
Jeudi	Compote <b>pomme Bio</b> pruneaux Yaourt nature	Compote <b>pomme Bio</b> pruneaux Yaourt nature Brioche boulangère
Vendredi	Compote <b>pomme Bio</b> poire Fromage blanc nature	Compote <b>pomme Bio</b> poire Lait entier Corn flakes



Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Bleu	Bleu	Lait
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Brioche boulangère	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Brocolis Bio ail et persil	Ail, Brocoli, Persil	
Cake au fromage	Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Cake cheddar - courgette	Cheddar, Courgette, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Chou fleur persillé	Chou fleur, Persil	
Coeur de palmier	Coeur de palmier	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio abricot	Abricot, Pomme	
Compote pomme Bio caramel	Coulis, Pomme	
Compote pomme Bio poire	Poire, Pomme	
Compote pomme Bio pomelos	Pomelos, Pomme	
Compote pomme Bio pruneaux	Pomme, Pruneau	Sulfites
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme Bio verveine	Infusion, Pomme	
Concombre	Concombre	
Corn flakes	Céréale petit déjeuner	Gluten
Céleri râpé	Céleri	Céleri
Edam Bio	Edam	Lait
Egréné de dinde	Dinde	
Egréné de porc	Egréné de porc	
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de poulet	Filet de poulet	
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Gratin de mini farfalles aux légumes du soleil sauce aurore	Courgette, Emmental, Farfalle, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Muscade, Poivron rouge, Tomate	Gluten, Lait
Lait entier	Lait de vache	Lait



Plats	Ingrédients	Allergènes
Maasdam Bio	Maasdam	Lait
Madeleine	Madeleine	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Mélange de carottes jaunes et oranges	Carotte	
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre vapeur (régional)	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées (régional)	Huile, Pomme de terre	
Purée de pois cassés Bio et carottes	Carotte, Pois cassés	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de carottes jaunes et oranges	Carotte	
Purée lisse de chou fleur	Chou fleur	
Purée lisse de légumes	Brunoise de légumes	Céleri
Purée lisse de pommes de terre (régional)	Pomme de terre	
Purée lisse de brocolis Bio	Brocoli	
Purée moulinée de brocolis Bio	Brocoli	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de carottes oranges et jaunes	Carotte	
Purée moulinée de chou fleur	Chou fleur	
Purée moulinée de légumes	Brunoise de légumes	Céleri
Purée moulinée de pois cassés Bio	Pois cassés	
Pâtes alphabet	Alphabet, Huile	Gluten
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Sablé de Retz à la noix de coco	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Sandwich brioché emmental	Beurre doux, Emmental, Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché fromage frais ciboulette	Ciboulette, Crème de fromage, Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché jambon de porc, emmental	Beurre doux, Emmental, Jambon blanc, Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais	Crème de fromage, Jambon blanc, Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché thon, fromage frais	Crème de fromage, Pain hot dog, Thon	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sauce au thym	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Oignon, Poireau, Thym	Gluten, Lait



# Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 11/09/2023 au 15/09/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce aurore	Carotte, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait
Sauce aux agrumes	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Orange, Poireau, Pomelos, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade fromage blanc à la ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade échalotes	Concentré de fruit, Eau, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'oseille	Carotte, Crème fraîche, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Oseille, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Sauce à la Normande	Carotte, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tomate cerise PN	Tomate cerise	
Tomates	Tomate	
Tomme grise	Tomme	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait