

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 200g)
Lundi	Panais râpé (local) 🍷 - Sauce salade au miel Emincé de boeuf (régional) 🍷 - Sauce façon bourguignon /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce façon bourguignon Haricots verts aux échalotes - Pommes de terre persillées Brie Compote pomme Bio prune 🍷 🌱	Egréné de boeuf - Sauce façon bourguignon /Aiguillette de colin 🍷 - Sauce façon bourguignon Purée moulinée de haricots plats - Pommes de terre écrasées (régional) 🍷 Brie Compote pomme Bio prune 🍷 🌱	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 - Purée lisse de haricots verts /Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio prune 🍷 🌱	* /Purée lisse de haricots verts /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 /Compote pomme Bio prune 🍷 🌱
Mardi	Melon 🌱 Filet de colin lieu 🍷 - Sauce verte Fondue de poireaux - Riz Bio 🍷 Yaourt nature Compote pomme Bio biscuitée 🍷	Filet de colin lieu 🍷 - Sauce verte Purée moulinée de poireaux - Riz Bio 🍷 Yaourt nature Compote pomme Bio biscuitée 🍷	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 - Purée lisse de poireaux /Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio biscuitée 🍷	* /Purée lisse de poireaux /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 /Compote pomme Bio biscuitée 🍷
Mercredi	Macédoine de légumes - Sauce salade au fromage blanc Oeuf dur Bio 🍷 - Sauce béchamel Epinards à la crème - Polenta Fromage blanc nature Fruit de saison	Oeuf dur Bio 🍷 - et bouillon de légumes Purée moulinée d'épinards - Perles de pâtes Fromage blanc nature Compote pomme Bio 🍷 🌱	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 - Purée lisse d'épinards /Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio 🍷 🌱	* /Purée lisse d'épinards /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 /Compote pomme Bio 🍷 🌱
Jeudi	Taboulé oriental (semoule Bio) 🍷 Aiguillette de poulet - Sauce curcuma /Filet de colin lieu 🍷 - Sauce curcuma Navets ail et persil 🌱 - Boulghour Bio 🍷 Mimolette Fruit de saison	Egréné de dinde - Sauce curcuma /Filet de hoki 🍷 - Sauce curcuma Purée moulinée de navets 🌱 - Boulghour Bio 🍷 Suisse nature Compote pomme Bio vanille 🍷	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 - Purée lisse de navets 🌱 /Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio vanille 🍷	* /Purée lisse de navets 🌱 /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 /Compote pomme Bio vanille 🍷
Vendredi	Radis émincés 🌱 - Sauce salade au yaourt Filet de saumon 🍷 - Sauce citronnée Purée moulinée de carottes - Pommes de terre écrasées (régional) 🍷 Camembert Bio 🍷 Gateau au fromage blanc aux poires	Filet de saumon 🍷 - Sauce citronnée Purée moulinée de carottes - Pommes de terre écrasées (régional) 🍷 Camembert Bio 🍷 Compote pomme Bio poire vanille 🍷 🌱	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 - Purée lisse de carottes Compote pomme Bio poire vanille 🍷 🌱	* /Purée lisse de carottes /Purée lisse de pommes de terre (régional) 🍷 /Compote pomme Bio poire vanille 🍷 🌱

Pique nique

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi








Vendredi

Sandwich brioché jambon de porc, emmental
/Sandwich brioché thon, fromage frais
Tomate cerise PN
Fromage
Compote de pomme en gourde

Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais
/Sandwich brioché fromage frais ciboulette
Tomate cerise PN
Fromage
Compote de pomme en gourde

Cake mozzarella, tomate et basilic (pique-nique)
Tomate cerise PN
Fromage
Compote de pomme en gourde

Sandwich brioché jambon de porc, emmental
/Sandwich brioché thon, fromage frais
Tomate cerise PN
Fromage
Compote de pomme en gourde

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Sablé amande citron Bio 
Mardi	Compote pomme Bio melon   Suisse nature	Fruit goûter Fromage Pain spécial
Mercredi	Compote pomme Bio figue  Yaourt nature	Compote pomme Bio figue  Fromage Baguette gouter (pour 8)
Jeudi	Compote pomme Bio fruits rouges  Fromage blanc nature	Confiture de fruits rouges Fromage blanc nature Brioche boulangère
Vendredi	Compote pomme Bio vanille  Yaourt nature	Fruit goûter Yaourt nature Galette au beurre



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 18/09/2023 au 22/09/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poissons
Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	
Baguette gouter (pour 8)	Pain	Gluten
Boulghour Bio	Boulghour, Huile	Gluten
Brie	Brie	Lait
Brioche boulangère	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Cake mozzarella, tomate et basilic (pique-nique)	Basilic, Tomate, Lait de vache, Sel fin, Farine de blé, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Mozzarella	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Compote de pomme en gourde	Compote	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio biscuitée	Pomme, Petit beurre	Gluten, Lait, Oeufs
Compote pomme Bio figue	Figue, Pomme	Sulfites
Compote pomme Bio fruits rouges	Pomme, Salade de fruits	
Compote pomme Bio melon	Melon, Pomme	
Compote pomme Bio poire vanille	Poire, Pomme, Arôme	
Compote pomme Bio prune	Pomme, Prune	
Compote pomme Bio vanille	Pomme, Arôme	
Confiture de fruits rouges	Salade de fruits, Sucre cristal	
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Egréné de dinde	Dinde	
Emincé de boeuf (régional)	Emincé de Boeuf	
Epinards à la crème	Epinard, Crème fraîche	Lait
Filet de colin lieu	Colin d'Alaska	Poissons
Filet de hoki	Hoki	Poissons
Filet de saumon	Saumon	Poissons
Fondue de poireaux	Poireau, Crème fraîche	Lait
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gateau au fromage blanc aux poires	Poire, Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts aux échalotes	Haricot vert, Échalote	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Melon	Melon	



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 18/09/2023 au 22/09/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Mimolette	Mimolette	Lait
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poissons
Mixé de poulet	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poissons
Navets ail et persil	Ail, Navet, Persil	
Oeuf dur Bio	Oeuf dur	Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten, Sésame
Panais râpé (local)	Panais	
Perles de pâtes	Perles, Huile	Gluten
Polenta	Lait de vache, Sel fin, Semoule de maïs (polenta), Beurre doux, Huile, Eau	Lait
Pommes de terre persillées	Pomme de terre, Persil	
Pommes de terre écrasées (régional)	Pomme de terre, Huile	
Purée lisse d'épinards	Epinard	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de haricots verts	Haricot vert	
Purée lisse de navets	Navet	
Purée lisse de poireaux	Poireau	
Purée lisse de pommes de terre (régional)	Pomme de terre	
Purée moulinée d'épinards	Epinard	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de haricots plats	Haricot plat	
Purée moulinée de navets	Navet	
Purée moulinée de poireaux	Poireau	
Radis émincés	Radis	
Riz Bio	Riz indica, Huile	
Sablé amande citron Bio	Biscuit sablé	Fruits à coques, Gluten, Lait
Sandwich brioché fromage frais ciboulette	Pain hot dog, Crème de fromage, Ciboulette	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché jambon de porc, emmental	Beurre doux, Jambon blanc, Emmental, Pain hot dog	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché jambon de porc, fromage frais	Jambon blanc, Pain hot dog, Crème de fromage	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich brioché thon, fromage frais	Pain hot dog, Crème de fromage, Thon	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sauce béchamel	Lait de vache, Sel fin, Muscade, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait
Sauce citronnée	Échalote, Crème fraîche, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile	Gluten, Lait, Sulfites
Sauce curcuma	Poireau, Ail, Carotte, Navet, Oignon, Crème fraîche, Curcuma, Farine de blé, Huile	Gluten, Lait



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 18/09/2023 au 22/09/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce façon bourguignon	Ail, Poireau, Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Farine de blé, Huile	Gluten
Sauce salade au fromage blanc	Fromage blanc, Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade au miel	Poivre blanc, Moutarde, Concentré de fruit, Miel, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au yaourt	Yaourt nature, Poivre blanc, Moutarde à l'ancienne, Concentré de fruit, Huile	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce verte	Aneth, Poireau, Carotte, Échalote, Navet, Oignon, Crème fraîche, Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Farine de blé, Concentré de fruit, Huile	Gluten, Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Taboulé oriental (semoule Bio)	Raisin, Tomate, Concombre, Poivron rouge, Coriandre fraîche, Menthe, Jus de fruit/légume, Semoule de blé, Raz El Hanout, Huile	Gluten, Lait, Sulfites
Tomate cerise PN	Tomate cerise	
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Poireau, Carotte, Navet, Oignon	