

	1 - grand (15/18 à 36 mois)	2 - moyen (12 à 15/18 mois)	3 - bebe (6/8 à 12 mois)	4 - alimentation progressive (barq 250g)
Lundi	Carottes râpées - Sauce salade Emincé de boeuf - Sauce forestière /Filet de lieu - Sauce forestière Farfalles mini Haricots verts Bio Suisse nature Compote pomme Bio rhubarbe	Egréné de boeuf - et bouillon de légumes /Filet de lieu - et bouillon de légumes Pâtes alphabet Purée moulinée de haricots verts Bio Suisse nature Compote pomme Bio rhubarbe	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de haricots verts Bio /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio rhubarbe	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de haricots verts Bio /Compote pomme Bio rhubarbe /Purée lisse de carottes
Mardi	Radis émincés - Sauce salade au fromage blanc Omelette Bio Pommes de terre vapeur Chou romanesco persillé Gouda Compote pomme banane Bio	Omelette Bio Pommes de terre écrasées Purée moulinée de chou romanesco Yaourt nature Compote pomme banane Bio	Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de chou romanesco /Purée lisse de carottes Compote pomme banane Bio	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de chou romanesco /Compote pomme banane Bio /Purée lisse de carottes
Mercredi	Salade de perles, tomate et mimolette - Sauce salade Jambon blanc Label Rouge /Filet de saumon - et bouillon de légumes Lentilles Bio Carottes au thym Camembert Bio Fruit de saison	Jambon blanc Label Rouge /Filet de saumon - et bouillon de légumes Boulghour Bio Purée moulinée de carottes Camembert Bio Compote pomme Bio vanille	Mixé de porc /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de carottes Compote pomme Bio vanille	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes /Compote pomme Bio vanille
Jeudi	Betterave Bio - Sauce salade à la framboise Filet de hoki - Sauce à l'aneth Riz Bio Salsifis au miel Saint Nectaire AOP Compote pomme Bio	Filet de hoki - et bouillon de légumes Riz Bio Purée moulinée de salsifis Carré de Liguil Compote pomme Bio	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de salsifis /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de salsifis /Compote pomme Bio /Purée lisse de carottes
Vendredi	Concombre - Sauce salade Rôti de dinde - Sauce tomate olives /Aiguillette de colin - Sauce tomate olives Pommes de terre écrasées - Purée moulinée de courgettes Fromage blanc nature Fruit de saison	Egréné de dinde - et bouillon de légumes /Aiguillette de colin - et bouillon de légumes Pommes de terre écrasées - Purée moulinée de courgettes Fromage blanc nature Compote pomme Bio mangue	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de pommes de terre Purée lisse de courgettes /Purée lisse de carottes Compote pomme Bio mangue	* /Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de courgettes /Compote pomme Bio mangue /Purée lisse de carottes

	Gouters 2 composants	Gouters 3 composants
Lundi	Compote pomme (coupelle) Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage Pain
Mardi	Compote pomme banane Bio Suisse nature	Fruit goûter Suisse nature Pain au lait
Mercredi	Compote pomme Bio vanille Yaourt nature	Compote pomme Bio vanille Lait entier Brioche boulangère
Jeudi	Compote pomme Bio Fromage blanc nature	Fruit goûter Fromage blanc nature Galette au beurre
Vendredi	Compote pomme (coupelle) Yaourt nature	Compote pomme (coupelle) Fromage Pain spécial



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 25/04/2022 au 29/04/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillette de colin	Colin d'Alaska	Poisson
Betterave Bio	Betterave	
Boulghour Bio	Boulgour, Huile	Gluten
Brioche boulangère		Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes au thym	Carotte, Thym	
Carottes râpées	Carotte	
Carré de Ligueil	Fromage à pâte molle	Lait
Chou romanesco persillé	Chou Romanesco	
Compote pomme Bio	Pomme	
Compote pomme Bio mangue	Mangue, Pomme	
Compote pomme Bio rhubarbe	Pomme, Rhubarbe	
Compote pomme Bio vanille	Arôme, Pomme	
Compote pomme banane Bio	Banane, Pomme	
Concombre	Concombre	
Egréné de boeuf	Egrené de boeuf	
Egréné de dinde	Dinde	
Emincé de boeuf	Emincé de Boeuf	
Farfalles mini	Farfalle, Huile	Gluten
Filet de hoki	Hoki	Poisson
Filet de lieu	Colin d'Alaska	Poisson
Filet de saumon	Saumon	Poisson
Fromage	Emmental	Lait
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Fruit goûter	Pomme	
Galette au beurre	Galette	Gluten, Lait, Oeufs
Gouda	Gouda	Lait
Haricots verts Bio	Haricot vert	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Lait entier	Lait de vache	Lait
Lentilles Bio	Huile, Lentille verte	
Mixé de boeuf	Mixé de viande	
Mixé de colin	Mixé de poisson	Poisson
Mixé de dinde	Mixé de viande	
Mixé de porc	Mixé de viande	
Mixé de saumon et lieu	Mixé de poisson	Poisson
Omelette Bio	Omelette	Lait, Oeufs



Tours sur Marne - Crèche Ma P'tite Maison - Du 25/04/2022 au 29/04/2022

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pain	Pain	Gluten
Pain au lait	Pain au lait	Gluten, Lait, Oeufs
Pain spécial	Pain aux céréales	Gluten
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Pommes de terre écrasées	Pomme de terre	
Purée lisse de carottes	Carotte	
Purée lisse de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée lisse de courgettes	Courgette	
Purée lisse de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée lisse de pommes de terre	Pomme de terre	
Purée lisse de salsifis	Salsifis	
Purée moulinée de carottes	Carotte	
Purée moulinée de chou romanesco	Chou Romanesco	
Purée moulinée de courgettes	Courgette	
Purée moulinée de haricots verts Bio	Haricot vert	
Purée moulinée de salsifis	Salsifis	
Pâtes alphabet	Alphabet, Huile	Gluten
Radis émincés	Radis	
Riz Bio	Huile, Riz indica	
Rôti de dinde	Rôti de dinde	
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de perles, tomate et mimolette	Mimolette, Perles, Tomate	Gluten, Lait
Salsifis au miel	Miel, Salsifis	
Sauce forestière	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Estragon, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Persil, Poireau	Céleri, Gluten, Sulfites
Sauce salade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Moutarde, Poivre blanc	Moutarde, Sulfites
Sauce salade au fromage blanc	Concentré de fruit, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce salade à la framboise	Concentré de fruit, Eau, Framboise, Huile, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate olives	Ail, Carotte, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Olives vertes, Poireau, Tomate	Gluten, Sulfites
Sauce à l'aneth	Aneth, Carotte, Crème fraîche, Eau, Échalote, Farine de blé, Huile, Navet, Oignon, Poireau, Sel fin	Gluten, Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et bouillon de légumes	Carotte, Navet, Oignon, Poireau	